



Spotkanie w ramach  
„Centrum Aktywności Seniorów – dojrzały smak życia”

**Bębniemy!**  
**Innowacyjne zajęcia „Muzyka – rytm – ruch”**  
piątek 16 października 2015, godz. 13.00

Rytm płynie w krwi każdego z nas od urodzenia. Pierwsze, co każdy z nas usłyszał, to rytm bicia serca własnej matki... Gra na bębnach to najbardziej naturalna rzecz pod słońcem.

Zapraszamy do prostych ćwiczeń rytmicznych także wszystkich tych, którzy nigdy przedtem nie mieli z muzyką żadnego kontaktu.

**Udział w zajęciach bezpłatny, konieczne wcześniejsze zapisy, liczba miejsc ograniczona!**  
miejsce: Rzeźnicza 2a



*Projekt "Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia" współfinansowany jest przez Gminę Miejską Kraków.*