



Spotkanie w ramach  
„Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia”

### **Nordic walking**

czwartki: 10 i 17 września 2015, godz. 10.00

Jeśli od dawna myślisz „Potrzeba mi więcej ruchu”, ale nie wiesz jak się za to zabrać, nadszedł już ten czas! Lato już w pełni. Zapraszamy na wspólną przygodę z kijkami. W grupie zawsze różniej!!

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy  
Miejsce spotkania: ul. Rzeźnicza 2a



*Projekt "Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia" współfinansowany jest przez Gminę Miejską Kraków.*