

STOWARZYSZENIE



30129Kraków, ul. Bandtkiego 19, tel. (012) 6372944 w. 202 NIP: 677-20-62-524

„ŹRÓDŁO” ZAPRASZA SENIORÓW

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło” działające przy Stowarzyszeniu „Lajkonik” zaprasza do udziału w ciekawych szkoleniach, spotkaniach i wyjazdach. Od lipca 2015 roku, od poniedziałku do piątku proponujemy Seniorom następujące formy aktywności:

poniedziałek w godz. 9.00 – 13.00

- warsztaty językowe, zdrowe gotowanie, zajęcia szachowe

wtorek w godz. 10.00 – 16.30

- warsztaty teatralne, zajęcia brydżowe, szkolenia z udzielania pierwszej pomocy

środa w godz. 9.00 – 14.00

- nordic walking, zajęcia ruchowe, kawiarenka obywatelska, szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

czwartek w godz. 10.00 – 16.00

- warsztaty językowe, kawiarenka obywatelska, szkolenie z obsługi urządzeń technologicznych

piątek – wymiennie turniej szachowy lub jednodniowe wyjazdy rekreacyjno-ruchowe

Zajęcia prowadzić będą osoby przygotowane merytorycznie i organizacyjnie.

Aby uczestniczyć w wybranych zajęciach wystarczy przyjść do nas : ul. Bandtkiego 19 (na terenie KSN „Sanel”), wypełnić deklarację i wpłacić składkę członkowską, która wynosi **5 zł** na miesiąc.

Jesteśmy codziennie w godz. 8.00 – 15.00 . Zapisy prowadzić będziemy od 29 czerwca 2015 roku.

Działalność Centrum Aktywności Seniora „Źródło” dofinansowuje **Gmina Kraków**. Warto przyjść – mam nadzieję, że każdy znajdzie coś ciekawego dla siebie. Dodatkowe informacje można uzyskać drogą telefoniczną: 12 637 29 44 w.202 lub 695 182 810