

Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



MAŁOPOLSKI KONGRES UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

Data: 14 czerwca 2014

Godzina: 9:00 - 16:30

Miejsce: Filharmonia im. Karola Szymanowskiego w Krakowie, Zwirzyńska 1, Kraków

PROGRAM WYDARZENIA

9:00 - 10:00
10:00 - 10:20

REJESTRACJA UCZESTNIKÓW ORAZ SERWIS KAWOWY
OTWARCIE KONGRESU MAŁOPOLSKICH UTW

- ⇒ Małgorzata Marcińska - Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
- ⇒ Marek Sowa - Marszałek Województwa Małopolskiego
- ⇒ Wiesława Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ Piotr Mochnaczewski - Rektor Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla w Krakowie
- ⇒ Elżbieta Achinger - posłanka na Sejm RP, prawnik, członek Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej
- ⇒ Anna Pawlak - Magazyn Głos Seniora, Stowarzyszenie MANKO

10:20 - 11:00

WYKŁAD WPROWADZAJĄCY
GŁÓWNE WYZWANIA W POLITYCE SENIORALNEJ W KONTEKŚCIE
PRIORYTETÓW ZAŁOŻEŃ DŁUGOFALOWEJ POLITYKI SENIORALNEJ
NA LATA 2014-2020

- ⇒ dr Marzena Breza - Dyrektor Departamentu Polityki Senioralnej w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej
- ⇒ dr Jolanta Perek-Biały - Wiceprzewodnicząca Rady ds. Polityki Senioralnej przy Ministrze Pracy i Polityki Społecznej - Monitorowanie konsekwencji zmian demograficznych oraz priorytetów zmian demograficznych zawartych w Założeniach Długofalowej Polityki Senioralnej na lata 2014 – 2020 za pomocą indeksu aktywnego starzenia

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany
ze środków Programu Fundusz
Inicjatyw Obywatelskich





ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



11:00 - 11:45

I PANEL DYSKUSYJNY WOŁONTARIAT SENIORÓW

Tezy: Jakie rodzaje prac mogą wykonywać wolontariusze - seniorzy;
Jakie kompetencje są wymagane od wolontariuszy - seniorów?
Czy istnieje społeczne zapotrzebowanie na wolontariat seniorów?
Czy instytucje publiczne są zainteresowane wolontariatem seniorów?

MODERATOR:

Jacek Bańka - redaktor Radia Kraków

PANELIŚCI:

- ⇒ dr Jolanta Stokłosa - Prezes Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum im. św. Łazarza w Krakowie
- ⇒ Mariola Pękala - Piekarska - Koordynator projektu „Wolontariat w UTW w Małopolsce, Identyfikacja potrzeb instytucji zajmujących się polityką społeczną w Małopolsce na prace wolontariuszy seniorów” - Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetu III Wieku
- ⇒ Elżbieta Winiarska - Wolontariuszka Sądeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nowym Sączu
- ⇒ Maria Kanior - Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tarnowie, animatorka kultury w środowisku lokalnym

11:45 - 12:30

II PANEL DYSKUSYJNY AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA PROMUJĄCA ŁĄCZENIE POKOLEŃ

Tezy: Dlaczego aktywność społeczna seniorów i młodych jest ważna?
Solidarność pokoleń - jak to zrobić? Jakie praktyczne działania są potrzebne w środowiskach lokalnych, w uczelniach wyższych, szkołach i placówkach oświatowych?

MODERATOR:

Jacek Bańka - redaktor Radia Kraków

GOŚĆ HONOROWY:

Ewa Proske - Przedstawicielka Uniwersytetu III Wieku w Wiedniu, pierwszego w Europie Zachodniej



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



PANELIŚCI:

- ⇒ **prof. dr hab. Zofia Szarota** - Dziekan Wydziału Pedagogicznego na Uniwersytecie Pedagogicznym w Krakowie, członek Małopolskiej rady ds. Polityki Senioralnej
- ⇒ **dr inż. Władysława Maria Francuz** - Koordynator UTW Politechniki Krakowskiej, opiekun Zespołu Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”
- ⇒ **Elżbieta Achinger** - posłanka na Sejm RP, prawnik, członek Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej
- ⇒ **Marta Mordarska** - Radna Sejmiku Województwa Małopolskiego, Członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

12:30 - 13:15

PRZERWA OBIADOWA

13:15 - 14:00

III PANEL DYSKUSYJNY - ZDROWIE

Tezy: Jak poprawić stan zdrowia polskich seniorów? Czy seniorzy znają prawa pacjenta? Jakie działania należy rekomendować władzom państwowym i samorządowym w celu kształtowania zdrowego stylu życia osób starszych?

MODERATOR:

Ewa Piłat - Uniwersytet Jagielloński, Pełnomocnik Rektora UJ ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku

PANELIŚCI:

- ⇒ **mec. Wojciech Nalepa** - Pełnomocnik Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ **prof. dr hab. Andrzej Cechnicki** - Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej
- ⇒ **Sylwia Grzesiak - Ambroży** - Przedstawiciel Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego
- ⇒ **dr Małgorzata Radwan - Ballada** - przewodnicząca Komisji Zdrowia Sejmiku Województwa Małopolskiego
- ⇒ **dr hab. Katarzyna Szczerbińska** - Katedra Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej UJ CM



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



14:00 – 14:45

IV PANEL DYSKUSYJNY - PROJEKTOWANIE USŁUG WOBEC ZMIENIAJĄCEJ SIĘ STRUKTURY DEMOGRAFICZNEJ. SYSTEM POMOCY SPOŁECZNEJ WOBEC NOWYCH WYZWAŃ I ZMIAN DEMOGRAFICZNYCH

Tezy: Jak usprawnić system pomocy społecznej w sytuacji starzenia się społeczeństwa? Czy i jakie nowe rodzaje usług są niezbędne? Jakie działania rekomendować należy władzom państwowym i samorządowym w obszarze pomocy społecznej?

MODERATOR:

mec. Wiesława Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Prezes Sądeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nowym Sączu, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

GOŚĆ HONOROWY:

Dr Helena Hrapkiewicz - Kierownik Uniwersytetu Trzeciego Wieku na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach

PANELIŚCI:

- ⇒ Jacek Woźniak - Pełnomocnik Zarządu Województwa Małopolskiego, Departament Polityki Regionalnej w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Małopolskiego, przedstawiciel projektu „Wdrażanie srebrnej gospodarki w Małopolsce”
- ⇒ Daniel Jachimowicz - Koordynator projektów Sądecki i Limanowski Ośrodek Poradnictwa Prawnego i Obywatelskiego, pełnomocnik Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW
- ⇒ Rafał Barański - przedstawiciel Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
- ⇒ dr Małgorzata Jantos - Wykładowca w Zakładzie Filozofii i Bioetyki UJ CM, Radna Miasta Krakowa

14:45 - 16:00

UROCZYSTA GALA

16:00 - 16:30

ZAKOŃCZENIE I PODSUMOWANIE

- ⇒ Małgorzata Marcińska - Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
- ⇒ Andrzej Skrzyński - przedstawiciel Rady Polityki Senioralnej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz magazynu Głos Seniora, Stowarzyszenie MANKO

Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

Data: 14 czerwca 2014

Godzina: 16:00 - 20:00

Miejsce: Plac Szczepański, Kraków

16:00 - 16:20	Orkiestra dęta SOLVAY
16:25 - 16:40	Zespół Teatralno-Muzyczny SWOI
16:45 - 17:05	Grupa śpiewacza ZABIERZANIE
17:10 - 17:30	Zespół śpiewaczy WRZOS
17:35 - 17:55	Zespół wokalny-kabaretowy UROCZANIE
18:00 - 18:10	Taneczny Klub Seniora
18:15 - 18:35	Estrada Esperanto-ensemblo KAMEA
18:40 - 18:55	Zespół teatralno muzyczny TOLERANCJA
19:00 - 19:20	Zespół wokalny SERENADA
19:20 - 19:35	Konkurs
19:40 - 20:00	Miejski Dom Pomocy Społecznej w Krakowie KORCZACZKI

I OGÓLNOPOLSKIE SENIORALIA W KRAKOWIE

Data: 15 czerwca 2014

Godzina: 10:00 - 16:30

Miejsce: Plac Szczepański, Kraków

PROGRAM WYDARZENIA

9:50 - 10:00	WYSTĘP ARTYSTYCZNY ORKIESTRA DĘTA KOPALNI SOLI W WIELICZCE
10:00 - 10:10	OTWARCIE SENIORALIÓW
	⇒ <u>Władysław Kosiniak-Kamysz</u> - Minister Pracy i Polityki Społecznej
	⇒ <u>Przedstawiciel Województwa Małopolskiego</u>
	⇒ <u>Anna Okońska-Walkowicz</u> - Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Społecznej
	⇒ <u>Elżbieta Achinger</u> - posłanka na Sejm RP, prawnik, członek Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej
	⇒ <u>Piotr Mochnaczewski</u> - Rektor Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla w Krakowie

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowany ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany
ze środków Programu Fundusz
Inicjatyw Obywatelskich





ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



10:10 - 10:20

Uroczyste przekazanie seniorom „kluczy do miasta” przez Prezydenta Miasta Krakowa **Jacka Majchrowskiego**

- ⇒ **Wiesława Borczyk** - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ **Stefan Jucha, Anna Pietra** - przedstawiciele Krakowskiego Centrum Seniora
- ⇒ **Andrzej Skrzyński** - przedstawiciel Rady Polityki Senioralnej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz magazynu „Głos Seniora”

10:30 - 11:30

KOROWÓD SENIORÓW WOKÓŁ RYNKU Z ORYGINALNYMI NAKRYCIAMI GŁÓW. Przemarsz przy udziale Orkiestry Dętej Kopalni Soli w Wieliczce

11:30 - 12:00

PRZEMÓWIENIA ZAPROSZONYCH GOŚCI:

- ⇒ **Wiesława Borczyk** - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ **Stefan Jucha, Anna Pietra** - przedstawiciele Krakowskiego Centrum Seniora

12:00 - 12:30

Zespół MIRELLA z Miechowa

12:30 - 12:40

Wspólne śpiewanie

12:40 - 12:50

Konkurs z nagrodami

12:55 - 13:00

Grupa śpiewacza Uniwersytetu Trzeciego Wieku Drwinia

13:05 - 13:20

Chór GAUDINIUM

13:25 - 13:30

Zespół wokalnopoetycki JĘDRUSIE

13:35 - 14:05

Pokaz Taneczny pod przewodnictwem Krzysztofa Mycek

14:10 - 14:30

Konkurs KAPELUSZE

14:35 - 14:50

Uniwersytecki Teatr Muzyczny

14:55 - 15:10

Zespół poetycki S@S

15:10 - 15:20

Wystąpienie Marszałka Województwa Małopolskiego

15:25 - 15:40

Zespół Wokalny FERMATA, Grupa Taneczna PIN, Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Małopolskiej Wyższej Szkole Ekonomicznej w Tarnowie

15:45 - 16:00

Artystyczny Zespół Estradowy Pieśni Tańca i Emerytów i Rencistów

16:05 - 16:25

Kabaret Nie Bardzo Starszych Pań i Panów

16:25 - 16:30

ZAKOŃCZENIE

Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



I OGÓLNOPOLSKIE SENIORALIA W KRAKOWIE DZIEŃ ZDROWIA

Data: 15 czerwca 2014

Godzina: 11:30 - 17:00

Miejsce: Rynek Główny 34, Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla, Kraków

PROGRAM WYKŁADÓW**

11:30 - 12:00 OTWARCIE DNIA ZDROWIA

Temat: Piękno w Pięknym wieku – Pielęgnacja skóry w dojrzałym wieku

Prowadzący: Dziekan Wydziału dr med. n. Izabela Załęska-Żyłka

Firma: Małopolska Wyższa Szkoła im. J. Dietla

12:00 - 12:25 Temat: Profilaktyka najczęstszych urazów ortopedycznych u Seniorów

Prowadzący: dr Marek Libura Ordynator Wydziału Urazowo
Ortopedycznego

Firma: Szpital MSWiA

12:30 - 12:55 Temat: Bóle Kręgosłupa – profilaktyka, leczenie, rehabilitacja

Prowadzący: mgr Rafał Pluciński – fizjoterapeuta

Firma: Columna Medica

13:00 - 13:25 Temat: Nowoczesne metody odbudowy i uzupełnienia braków zębowych

Prowadzący: lek. dent. Magdalena Szajnar

Firma: Aesthetica Dermadent

13:30 - 13:55 Temat: Protezowanie obuuszne

Prowadzący: Dorota Nowak

Firma: Geers – Aparaty Słuchowe

14:00 - 14:25 Temat: Higiena i Zdrowie w dawnym Krakowie

Prowadzący: dr Magdalena Łanuszka

Firma: Uniwersytet Jagielloński

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany
ze środków Programu Fundusz
Inicjatyw Obywatelskich





ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



- 14:30 - 14:55** **Temat: Finanse Nowoczesnego Seniora**
Prowadzący: Lesław Wilczak
Firma: Narodowy Bank Polski
- 15:00 - 15:25** **Temat: Aktywność i Bezpieczeństwo**
Prowadzący: Anna Zarzycka
Firma: Alarm osobisty
- 15:30 - 15:50** **Temat: Emerytura bez środków przeciwbólowych. Dobroczynny wpływ masażu na kondycję ciała i umysłu**
Prowadzący: Krzysztof Kusz
Firma: Medikol
- 15:50 - 16:05** **Temat: Korzyści turystyki uzdrowskiej na przykładzie Uzdrowiska Nałęczów**
Prowadzący: Grzegorz Łoza
Firma: Uzdrowisko Nałęczów
- 16:05 - 16:30** **Temat: Nowe oblicze rehabilitacji**
Prowadzący: Urszula Kubista
Firma: Uzdrowisko Ustroń
- 16:30 - 17:00** **Temat: Aktywny tryb życia – Ćwiczenia dla seniorów**
Prowadzący: Paulina Jopek
Firma: Perfect Gym

CZEŚĆ WYSTAWIENNICZA***

Uzdrowisko Nałęczów, Karta Seniora, Columna Medica, Aesthetica Medica, Oceanic, Lexum, Małopolska Wyższa Szkoła im. J. Dietla, Green S.A, Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków, Ranbaxy, Uzdrowisko Szczawno - Jedlina, Dostońce SPA, Takes – Care, Medivon, Uzdrowisko Wysowa

* Uwaga organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w programie.

** Wykłady trwają 20-25 min, pomiędzy każdym z wykładów odbywa się 5-10 min przerwy. W przerwach przewidziany jest poczęstunek i napoje dla seniorów biorących udział w wykładach. Uczestnicy wykładu mogą wziąć udział w konkursie, w którym nagrodą jest pobyt w uzdrowisku.

***Dla Uczestników Targów przewidziane są nagrody: pobyty w sanatoriach, turnusy rehabilitacyjne, książki oraz poczęstunek i napoje.

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowany ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

