



## **XXI Warsztaty Integracyjne dla Seniorów**

2024-04-02

**Dom Pomocy Społecznej przy ul. Radziwiłłowskiej 8 w Krakowie zaprasza Seniorów ze środowiska lokalnego na bezpłatne warsztaty integracyjne, które odbędą się w dniu 16.04.2024r. (wtorek) o godzinie 9.00. w budynku DPS. Jednym z punktów programu będą: zajęcia ruchowe dla Seniorów oraz zajęcia manualne - malowanie kwiatnych obrazków.**

Warsztaty Integracyjne dla Seniorów to cykl spotkań organizowanych przez Dom Pomocy Społecznej przy ul. Radziwiłłowskiej 8. Spotkania te odbywają się cztery razy w roku i biorą w nich udział Mieszkańcy DPS oraz Seniorzy z Krakowa. Ich realizacja jest możliwa dzięki dofinansowaniu ze środków Rady Dzielnicy I.

Najbliższe spotkanie będzie się składało z kilku bloków:

- zajęcia ruchowe (gimnastyka ogólnousprawniająca, tańce w kręgu)
- gimnastyka szarych komórek
- warsztaty terapii zajęciowej

Celem warsztatów jest poprawa jakości życia seniorów, integracja Mieszkańców DPS ze społecznością Krakowa, propagowanie zajęć ruchowych, poznawanie nowych technik artystycznych, stymulacja procesów poznawczych, poznawanie okolic Krakowa, ale przede wszystkim dobra zabawa. Istnieje również możliwość skorzystania z porad wykwalifikowanych specjalistów (terapeuta zajęciowy, pracownik socjalny, rehabilitant).

W poprzednich edycjach spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem społeczności Krakowa. Seniorzy mieli okazję własnoręcznie wykonać m. in.: wieńce oraz bombki Bożonarodzeniowe, gipsowe osłonki na kaktusy, obrazy z szyszek, kompozycje kwiatowe w donicach, zegary, odciski roślin w glinie i gipsie. Ponadto zdobili ramy luster metodą quillingu, malowali obrazy na szkle, szyli ozdoby Wielkanocne i wiosenne z filcu, kocyki sensoryczne, dekorowali donice metodą decoupage, wyplatali dywaniki z włóczki T-shirt Yarn, tworzyli gipsowe mozaiki na talerzach, ceramiczne kubki. Spotkaniom Seniorów na Radziwiłłowskiej nieodłącznie towarzyszy muzyka i wspólny śpiew przy akompaniamencie gitary.

Serdecznie zapraszamy już dziś!

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej MOPS w Krakowie:

[https://mops.krakow.pl/start/259784.artykul.dps\\_dla\\_osob\\_przewlekle\\_somatycznie\\_chorych\\_ul\\_\\_radziwillowska\\_8.html](https://mops.krakow.pl/start/259784.artykul.dps_dla_osob_przewlekle_somatycznie_chorych_ul__radziwillowska_8.html)

oraz na Stronie Domu Pomocy Społecznej w Krakowie ul. Radziwiłłowska 8 i ul. Ułanów 25 na Facebooku.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: tel. 12 422 99 56,

e-mail: [terapia@dpsradziwillowska.krakow.pl](mailto:terapia@dpsradziwillowska.krakow.pl)