



Centra Aktywności Seniorów w 2024 roku

2024-07-04

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w lokalnych Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty. Szczegółowe harmonogramy zajęć znajdziecie Państwo po kliknięciu w nazwę Centrum, a całkowitą odpowiedzialność za zawartość tych harmonogramów i treść proponowanych seniorom zajęć ponoszą poszczególne CAS-y.

| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres |
|----|----------------------------|---|---|--|
| 1 | I Stare Miasto | CAS Senior w Centrum | Fundacja KDM | ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków |
| 2 | I Stare Miasto | CAS Dobrej Nadziei | Stowarzyszenie Dobrej Nadziei | ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków |
| 3 | I Stare Miasto | CAS Spot Nestor Długa | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Długa 42 31-146 Kraków |
| 4 | I Stare Miasto | CAS Galicyjski | Galicyjska Fundacja Wsparcie, Integracja, Rozwój | ul. Piłsudskiego 6/9 30-109 Kraków |
| 5 | II Grzegórzki | CAS przy parafii św. Kazimierza | Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja" | ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków |
| 6 | II Grzegórzki | CAS Dojrzały smak życia! | Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert | ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków |
| 7 | II Grzegórzki | CAS Aktywni Razem | Stowarzyszenie PLINEU Centrum Dobrego Życia | ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków |
| 8 | III Prądnik Czerwony | CAS Miechowity | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Miechowity 6 31-469 Kraków |
| 9 | III Prądnik Czerwony | CAS Renesans | Stowarzyszenie Grace | ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków |



| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres |
|----|----------------------------|---|---|---|
| 10 | III Prądnik Czerwony | CAS Prądnik Czerwony | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków |
| 11 | IV Prądnik Biały | CAS Prądnik Biały | Fundacja Nowe Centrum | ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków |
| 12 | IV Prądnik Biały | CAS Uskrzydleni Wiekami | Fundacja Współpracujmy | ul. Rusznikarska 14 16 31-261 Kraków |
| 13 | IV Prądnik Biały | CAS „Nie Dzieli Nas Wiek” | Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek” | ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków |
| 14 | V Krowodrza | CAS Optymista | Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki | ul. Sienkiewicza 30-033 Kraków |
| 15 | V Krowodrza | CAS Współpracujmy | Fundacja Współpracujmy | ul. Litewska 34 30-014 Kraków |
| 16 | V Krowodrza | CAS Młodzi Starszym - Trefle i Piki | Stowarzyszenie Młodzi Starszym - Trefle i Piki | Klub Studencki Zaczeka Al. 3 Maja 5 30-063 Kraków |
| 17 | V Krowodrza | CAS Seniorpedia.pl | Stowarzyszenie na rzecz promocji zdrowia Consensus | ul. Kazimierza Wielkiego 117 30-074 Kraków |
| 18 | VI Bronowice | CAS Źródło | Stowarzyszenie "LAJKONIK" | ul. Gabrieli Zapolskiej 42 30-126 Kraków |
| 19 | VI Bronowice | CAS Bronowice | Stowarzyszenie "Carpe Diem" | ul. Na Błonie 15 B 30-147 Kraków |
| 20 | VII Zwierzyniec | CAS w Willi Decjusza | Stowarzyszenie Willa Decjusza | ul. 28 lipca 1943 30-233 Kraków |
| 21 | VII Zwierzyniec | CAS UKS OLIMP | Uczniowski Klub Sportowy OLIMP | ul. Księcia Józefa 24a 30-206 Kraków |
| 22 | VII Zwierzyniec | CAS Salwator | Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES | ul. Morawskiego 5 30-102 Kraków |
| 23 | VII Zwierzyniec | CAS w Hali 100-lecia KS Cracovia | Kuźnia Talentów | al. Marszałka Focha 4 30-119 Kraków |
| 24 | VIII Dębniki | CAS Lemon | Stowarzyszenie "Carpe Diem" | ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków |
| 25 | VIII Dębniki | CAS Radosny Senior | Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR | ul. Zamiejska 6 Rostworowskiego 13 30-358 Kraków |
| 26 | VIII | CAS Tekla | Stowarzyszenie | ul. Działowskiego 1 |



| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres |
|----|--------------------------------------|---|---|--|
| | Dębniki | | "LAJKONIK" | 30-399 Kraków |
| 27 | VIII Dębniki | CAS Dębniki | Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES | ul. Bałuckiego 21/1 30-318 Kraków |
| 28 | IX Łagiewniki-Borek Fałęcki | CAS Borsuczek | Stowarzyszenie "LAJKONIK" | ul. Borsucza 12 30-408 Kraków |
| 29 | IX Łagiewniki-Borek Fałęcki | CAS Pasja | Stowarzyszenie "LAJKONIK" | ul. Zakopiańska 62 30-418 Kraków |
| 30 | X Swoszowice | CAS Swoszowice corner | Fundacja Rodzina Plus | ul. Myślenicka 133 30-698 Kraków |
| 31 | XI Podgórze Duchackie | CAS Kurdwanów | Stowarzyszenie Dobrej Nadziei | ul. Witosa 39 30-647 Kraków |
| 32 | XI Podgórze Duchackie | CAS Spot Nestor Bonarka | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków |
| 33 | XI Podgórze Duchackie | CAS Radosny Senior Plus | Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR | ul. Cechowa 144A 30-685 Kraków |
| 34 | XII Bieżanów-Prókocim | CAS Złoty Wiek | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków |
| 35 | Bieżanów-Prókocim | CAS Spot Nestor Facimiech | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Facimiech 32 30-667 Kraków |
| 36 | XII Bieżanów-Prókocim | CAS Bieżanowianka | Klub Sportowy Bieżanowianka | ul. Lipowskiego 5 30-898 Kraków |
| 37 | XIII Podgórze / II Grzegórzki | CAS Zabłocie - Grzegórzki | Fundacja Małopolska Izba Samorządowa | al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków |
| 38 | XIII Podgórze | CAS Żeglarz | Klub Żeglarski Horn Kraków | ul. Kozia 22 30-733 Kraków |
| 39 | XIII Podgórze | CAS Podgórze | Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn | ul. Limanowskiego 51 30-551 Kraków |
| 40 | XIII Podgórze | CAS Pracownia Inicjatyw | Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw | ul. Lipska 63 30-721 Kraków |
| 41 | XIII Podgórze | CAS WENA | Stowarzyszenie Primavera | ul. Gromadzka 53a 30-719 Kraków |
| 42 | XIV Czyżyny | CAS Młodzi Duchem | Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa | os. Dywizjonu 303, 66 31-873 Kraków |



| Lp | Dzielnica | Nazwa Centrum | Podmiot prowadzący | Adres |
|----|-------------------------------|--|--|---|
| 43 | XV Mistrzejowice | CAS Super Senior | Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa | os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków |
| 44 | XV Mistrzejowice | CAS Mistrzejowice | Fundacja Nowe Centrum | os. Piastów 41 31-625 Kraków |
| 45 | XV Mistrzejowice | CAS Ruch to Zdrowie | Stowarzyszenie Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym przez Los | os. Mistrzejowice Nowe 6a 31-640 Kraków |
| 46 | XVI Bieńczyce | CAS Bieńczyce | Fundacja Nowe Centrum | os. Kościuszkowskie 2 31-858 Kraków |
| 47 | XVI Bieńczyce | CAS Żłota Jesień Hutnika | Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Żłota Jesień Hutnika” | ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków |
| 48 | XVI Bieńczyce | CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce | Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw | os. Jagiellońskie 19 31-834 Kraków |
| 49 | XVII Wzgórza Krzesławickie | CAS Uskrzydłone Wzgórza | Fundacja Współpracujmy | os. Na Stoku 1 31-705 Kraków |
| 50 | XVIII Nowa Huta | CAS Zielone | Fundacja Nowe Centrum | os. Zielone 22 31-971 Kraków |
| 51 | XVIII Nowa Huta | CAS Fruwająca Ryba | Fundacja Ukryte Skrzydła | os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków |
| 52 | XVIII Nowa Huta | CAS Seniorzy nauczycielami życia | Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES" | os. Górali 23 31-961 Kraków |
| 53 | XVIII Nowa Huta | CAS Cyfrowe Centrum | Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw | os. Centrum E 18 31-934 Kraków |
| 54 | XVIII Nowa Huta | CAS Spot Nestor Ptaszyckiego | Stowarzyszenie SIEMACHA | ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków |
| 55 | XVIII Nowa Huta | CAS dla rozproszonych seniorów, mieszkańców 18 dzielnicy | Fundacja Ukryte Skrzydła | Wrózeniec Kościelniki Chałupki Wolica Branice |

stan na 4 lipca 2024 r.

[DO POBRANIA](#)