



CAS Żeglarz harmonogram na 2024

2024-11-20

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. [_____ od 9 stycznia _____](#)
2. [LUTY](#)
3. [MARZEC](#)
4. [_____ od 19 kwietnia _____](#)
5. [_____ od 7 maja _____](#)
6. [_____ od 19 czerwca _____](#)
7. [LIPIEC](#)
8. [SIERPIEŃ](#)
9. [_____ od 23 września _____](#)
10. [_____ od 3 października _____](#)
11. [_____ od 21 listopada _____](#)



**Magiczny
Kraków**

12. GRUDZIĘN