



## **CAS Żeglarz harmonogram na 2024**

2024-12-13

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 9 stycznia](#)
2. [LUTY](#)
3. [MARZEC](#)
4. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 19 kwietnia](#)
5. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 7 maja](#)
6. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 19 czerwca](#)
7. [LIPIEC](#)
8. [SIERPIEŃ](#)
9. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 23 września](#)
10. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 3 października](#)
11. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 21 listopada](#)



**Magiczny  
Kraków**

12.                      od 16 grudnia