



## Seniorze, ruszaj pod Babią Górę!

2023-09-12

**Trzydniowe turnusy wypełnione atrakcyjnym programem zajęć i spędzone na urokliwym Podbabiogórze, wśród wiekowego szumiącego boru. Takie zaproszenie ma dla senierek i seniorów Stowarzyszenie na Rzecz Dziedzictwa TOPO. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu, taki pobyt kosztuje ledwie 70 złotych.**

Wakacje się już skończyły, lato dobiega końca – ale to dla polskich senierek i seniorów wcale nie oznacza, że trzeba zrezygnować ze swoich aktywności. Przeciwnie: jesień niesie ze sobą szereg możliwości ciekawego spędzania czasu. I właśnie do tego zachęca seniorów Stowarzyszenie na Rzecz Dziedzictwa TOPO. Realizuje ono projekt „Seniorzy pod Babią Górą”. W jego ramach organizowane są trzy trzydniowe turnusy dla małopolskich seniorów. Za niewielką kwotę – 70 złotych – mają oni zagwarantowane zakwaterowanie w przepięknie położonym Folwarku Toporzysko, wraz z całodniowym wyżywieniem oraz bogatym programem zajęć.

Na osoby w wieku 55+, które zdecydują się spędzić trzy jesienne dni w Folwarku Toporzysko czeka pokój z pełnym węzłem sanitarnym, posiłki przygotowywane w oparciu o lokalne składniki, a także szereg różnorodnych aktywności, które starszym ludziom nie pozwolą się nudzić. Na program każdego z trzech turnusów składa się:

- tematyczny spacer „Kawalerska historia: szlakiem lokalnych patriotów”;
- kulinarne warsztaty z pieczenia chleba i robienia masła;
- zajęcia jeździeckie pod opieką kwalifikowanych instruktorów;
- plenerowe warsztaty z fotografii krajobrazowej;
- grzybobranie;
- wspólne rozwiązywanie questu znajdującego się w Folwarku Toporzysko.

*- Realizując nasz projekt, chcemy zapewnić małopolskim seniorom czas aktywnego wypoczynku, czas łączący w sobie coś dla ciała i dla ducha. A jednocześnie chcemy pokazać im mało znany fragment naszego województwa, czyli Podbabiogórze. To miejsce z przepiękną przyrodą, bogatą historią i stwarzające wyborne wręcz warunki do odpoczynku – przekonuje Dariusz Waligórski, wiceprezes Stowarzyszenia. - W całej 30-letniej historii Folwarku Toporzysko nie było jeszcze nikogo, komu by się tutaj nie podobało.*

Dostępne terminy turnusów to:

- **18-20 września**
- **2-4 października**
- **9-11 października**

Aby skorzystać z pobytu, wystarczy wybrać jeden z trzech terminów i wysłać swoje zgłoszenie na adres: [sekretariat@toporzysko.pl](mailto:sekretariat@toporzysko.pl). W zgłoszeniu należy podać imiona i nazwiska oraz daty urodzenia zgłaszanych osób, a także wybierany turnus.

Uwaga! Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, obowiązuje kolejność zgłoszeń. Do potwierdzenia rezerwacji niezbędny jest mail od Stowarzyszenia, zawierający informację zwrotną o rezerwacji miejsc. Zaproszenie kierowane jest do małopolskich seniorów 55+.



**Magiczny  
Kraków**

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.