



VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów - PROGRAM

2023-09-26

Startują VIII Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+. Zawody rozgrywane są 27 i 28 września na obiektach KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124. Uczestnicy imprezy rywalizują o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa w dwunastu dyscyplinach sportowych i w czterech kategoriach wiekowych.

Medale zostaną rozdane osobno dla seniorów 65+, 70+, 75+ i 80+ w następujących dyscyplinach: badminton, bule, biegi 300, 600 i 900 m, nordic walking, pływanie 50 m styl dowolny, ringo, cyklotrial rowerowy, tenis stołowy, tenis ziemny, wielobój sprawnościowy. Dodatkowo w formie treningu przeprowadzony zostanie aqua aerobic, czyli gimnastyka w wodzie. Udział w zawodach jest bezpłatny, wszyscy zostaną ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków, a dla 350 zawodników przewidziano pakiety startowe. Każdy uczestnik mistrzostw musi mieć aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o dobrym stanie zdrowia na liście startowej.

Szczegóły imprezy w REGULAMINIE i PROGRAMIE. Więcej informacji pod numerem telefonu 12 633 26 62, e-mail: tkkf@tkkf.com lub w biurze TKKF przy ul. Lenartowicza 14 w godz. 10:00-14:30.

Organizatorem imprezy jest Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia UMK i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, a realizatorem zadania Zarząd Wojewódzki Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej i Klub Sportowy „Bronowianka”. Partnerem wydarzenia jest Krakowska Rada Seniorów oraz lokalna sieć Centrów Aktywności Seniorów.

- [Regulamin](#)
- [Program](#)