



CAS Żeglarz harmonogram na 2023 r. od 15 czerwca

2023-12-08

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

6. [od 22 czerwca](#)
7. [od 13 lipca](#)
8. [SIERPIEŃ](#)
9. [od 8 września](#)
10. [PAŹDZIERNIK](#)

- 11.** [od 7 listopada](#)
12. [od 8 grudnia](#)