



CAS Ruch to Zdrowie harmonogram na 2023 r.

2024-01-15

1. [od 18 stycznia](#)
2. [od 15 lutego](#)
3. [od 22 marca](#)
4. [od 26 kwietnia](#)
5. [MAJ](#)
6. [od 14 czerwca](#)
7. [LIPIEC](#)
8. [od 16 sierpnia](#)
9. [od 15 września](#)
10. [od 21 października](#)

11. [od 23 listopada](#)
12. [od 22 grudnia](#)