



## Centra Aktywności Seniorów w 2023 roku

2023-11-09

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w lokalnych Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty. Szczegółowe harmonogramy zajęć znajdziecie Państwo po kliknięciu w nazwę Centrum, a całkowitą odpowiedzialność za zawartość tych harmonogramów i treść proponowanych seniorom zajęć ponoszą poszczególne CAS-y.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres
1	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Senior w Centrum</a>	Fundacja KDM	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków
2	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Dobrej Nadziei</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków
3	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Spot Nestor Długa</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Długa 42 31-146 Kraków
4	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Galicyjski</a>	Galicyjska Fundacja Wsparcie, Integracja, Rozwój	ul. Piłsudskiego 6/9 30-109 Kraków
5	II Grzegórzki	<a href="#">CAS przy parafii św. Kazimierza</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"</a>	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków
6	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Dojrzały smak życia!</a>	Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków
7	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Aktywni Razem</a>	Stowarzyszenie PLINEU Centrum Dobrego Życia	ul. Kasprowicza 9a/L 31-523 Kraków
8	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Miechowity</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków
9	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Renesans</a>	Stowarzyszenie Grace	ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres
10	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Prądnik Czerwony</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków
11	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Prądnik Biały</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków
12	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Uskrzydleni Wiekem</a>	Fundacja Współpracujmy	ul. Rusznikarska 14 lok 16 31-261 Kraków
13	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”</a>	Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek”	ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków
14	V Krowodrza	<a href="#">CAS Optymista</a>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków
15	V Krowodrza	<a href="#">CAS Współpracujmy</a>	Fundacja Współpracujmy	ul. Litewska 34 30-014 Kraków
16	V Krowodrza	<a href="#">CAS Młodzi Starszym - Trefle i Piki</a>	Stowarzyszenie Młodzi Starszym - Trefle i Piki	Klub Studencki Zaczek Al. 3 Maja 5 30-063 Kraków
17	V Krowodrza	<a href="#">CAS Seniorpedia.pl</a>	Stowarzyszenie na rzecz promocji zdrowia Consensus	ul. Kazimierza Wielkiego 117 30-074 Kraków
18	VI Bronowice	<a href="#">CAS Źródło</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Gabrieli Zapolskiej 42 30-126 Kraków
19	VI Bronowice	<a href="#">CAS Bronowice</a>	Stowarzyszenie "Carpe Diem"	ul. Na Błonie 15 B 30-147 Kraków
20	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS w Willi Decjusza</a>	Stowarzyszenie Willa Decjusza	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków
21	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS UKS OLIMP</a>	Uczniowski Klub Sportowy OLIMP	ul. Księcia Józefa 24a 30-206 Kraków
22	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS Salwator</a>	Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES	ul. Morawskiego 5 30-102 Kraków
23	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS w Hali 100-lecia KS Cracovia</a>	Kuźnia Talentów	al. Marszałka Focha 40 30-119 Kraków
24	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Lemon</a>	Stowarzyszenie "Carpe Diem"	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków
25	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Radosny Senior</a>	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Zamiejska 6 i Rostworowskiego 13 30-358 Kraków
26	VIII	<a href="#">CAS Tekla</a>	Stowarzyszenie	ul. Działowskiego 1



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres
	Dębniki		"LAJKONIK"	30-399 Kraków
27	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Dębniki</a>	Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES	ul. Bałuckiego 21/1 30-318 Kraków
28	IX Łagiewniki-Borek Fałęcki	<a href="#">CAS Borsuczek</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków
29	IX Łagiewniki-Borek Fałęcki	<a href="#">CAS Pasja</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Zakopiańska 62 30-418 Kraków
30	X Swoszowice	<a href="#">CAS Swoszowice corner</a>	Fundacja Rodzina Plus	ul. Myślenicka 133 30-698 Kraków
31	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Kurdwanów</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Witosa 39 30-647 Kraków
32	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Spot Nestor Bonarka</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Kamieńskiego 1 30-644 Kraków
33	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Radosny Senior Plus</a>	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Cechowa 144 A 30-685 Kraków
34	XII Bieżanów-Prókocim	<a href="#">CAS Złoty Wiek</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków
35	Bieżanów-Prókocim	<a href="#">CAS Spot Nestor Facimiech</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Facimiech 32 30-667 Kraków
36	XII Bieżanów-Prókocim	<a href="#">CAS Bieżanowianka</a>	Klub Sportowy Bieżanowianka	ul. Lipowskiego 5 30-898 Kraków
37	XIII Podgórze / XII Grzegórzki	<a href="#">CAS Zabłocie - Grzegórzki</a>	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków
38	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Żeglarz</a>	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków
39	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Podgórze</a>	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Limanowskiego 51 30-551 Kraków
40	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Pracownia Inicjatyw</a>	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	ul. Lipska 63 30-721 Kraków
41	XIII Podgórze	<a href="#">CAS WENA</a>	Stowarzyszenie Primavera	ul. Gromadzka 53a 30-719 Kraków
42	XIV Czyżyny	<a href="#">CAS Młodzi Duchem</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Dywizjonu 303, 66 31-873 Kraków



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres
43	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Super Senior</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków
44	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Mistrzejowice</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Piastów 41 31-625 Kraków
45	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Ruch to Zdrowie</a>	Stowarzyszenie Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym przez Los	os. Mistrzejowice Nowe 6a 31-640 Kraków
46	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Bieńczyce</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Kościuszkowskie 2A 31-858 Kraków
47	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Złota Jesień Hutnika</a>	Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Złota Jesień Hutnika”	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków
48	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce</a>	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Jagiellońskie 19 31-834 Kraków
49	XVII Wzgórza Krzesławickie	<a href="#">CAS Uskrzydlone Wzgórza</a>	Fundacja Współpracujmy	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków
50	Nowa Huta	<a href="#">CAS Zielone</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Zielone 22 31-971 Kraków
51	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Fruwająca Ryba</a>	<a href="#">Fundacja Ukryte Skrzydła</a>	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków
52	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Seniorzy nauczycielami życia</a>	Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES"	os. Górali 23 31-961 Kraków
53	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Cyfrowe Centrum</a>	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Centrum E 18 31-934 Kraków
54	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Spot Nestor Ptaszyckiego</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków
55	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS dla rozproszonych seniorów, mieszkańców 18 dzielnic</a>	Fundacja Ukryte Skrzydła	Wrócenice Kościelniki Chałupki Wolica Branice

stan na 9 listopada 2023 r.

[DO POBRANIA](#)