



Centrum Wsparcia Opiekunów

2022-11-15

Projekt realizowany jest przez: Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie, ul. Wielicka 267. Projekt skierowany jest do osób niezależnych oraz opiekunów nieformalnych osób niezależnych zamieszkujących na terenie Gminy Kraków lub Gminy Wieliczka.

W ramach realizowanego projektu Centrum **oferuje** następujące formy wsparcia **dla opiekunów nieformalnych**:

- **usługi wytchnieniowe** umożliwiające czasowe całodobowe przebywanie osoby niezależnej pod profesjonalną opieką przez okres 2-4 tygodni,
- doradztwo realizowane przez zespół „**menadżera opieki**” (lekarza, pielęgniarkę, psychologa, fizjoterapeutę, pracownika socjalnego, opiekuna) w formie cyklicznych wizyt organizowanych w domu opiekuna/podopiecznego,
- **szkolenia opiekuńcze** w formie indywidualnych spotkań z pielęgniarką i fizjoterapeutą, organizowanych w domu opiekuna/podopiecznego,
- **wypożyczalnię sprzętu** rehabilitacyjnego i medycznego wraz z doradztwem.

Osoby niezależne mogą natomiast skorzystać z usług świadczonych w **Dziennej Placówce Opieki i Aktywizacji Osób Niezależnych**, która zapewnia opiekę: pielęgniarską, wsparcie psychologa, dietetyka, opiekuna, udział w zajęciach terapeutycznych oraz udział w zajęciach podnoszących sprawność (fizjoterapię). Placówka specjalizuje się w opiece nad: osobami starszymi po udarach mózgu, które cierpią na dysfunkcje ruchowe, osobami cierpiącymi na chorobę Alzheimera oraz osobami cierpiącymi na otępienie.

Wszystkie usługi świadczone są bezpłatnie dzięki dofinansowaniu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa – zit.

Szczegółowe informacje na temat poszczególnych form wsparcia oraz formularze zgłoszeniowe znajdują się na **stronie internetowej**: <https://wsparciedlaopiekuna.pl/rekrutacja/>