



## IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

2022-09-19

**W tym roku już po raz dziewiąty Stowarzyszenie MANKO-Głos Seniora organizuje IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie, które odbędą się 21-22 września w Urzędzie Miasta Krakowa oraz Parku Jordana.**

[IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie](#) to wydarzenie, które odbywa się corocznie i gromadzi dużą liczbę uczestników (w 2021 ponad 3 tysiące Seniorów z ponad 100 miejscowości). Na wydarzenie zapraszamy członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli miast partnerskich i władz samorządowych z Gmin Przyjaznych Seniorom.

**Udział w wydarzeniu jest bezpłatny tylko dla mieszkańców samorządów partnerskich zrzeszonych w ramach Programu Gmina Przyjazna Seniorom.**

Lista dostępna jest pod linkiem <https://glosseniora.pl/miasta-przyjazne-seniorom/>

### **21 września, godz. 11.00-16.30 - Konferencja dla koordynatorów polityki senioralnej**

21 września, w Urzędzie Miasta Krakowa, odbędzie się konferencja pt. „Doświadczenia i inspiracje w polityce senioralnej samorządów”, w której wezmą udział przedstawiciele Urzędu Miasta, Urzędu Marszałkowskiego oraz koordynatorzy ds. polityki senioralnej z ponad 200 samorządów partnerskich zrzeszonych w programie Gmina Przyjazna Seniorom.

### **21 września, godz. 17.00-22.00 - Międzypokoleniowe Kino dla Seniora w Kinie Kijów**

21 września o godz. 17:00 w Kino Kijów, odbędzie się BEZPŁATNY seans filmowy inaugurujący specjalne, cykliczne seanse filmowe dla Seniorów pt. Kino dla Seniora. Program przewiduje wykłady o bezpieczeństwie, aktywizacji oraz badania lekarskie (kardiologiczne, pomiary cukru).

### **22 września, godz. 9.00-21.00 - IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie**

Główna część IX Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie odbędzie się 22 września. Zainauguruje je uroczysta Msza Święta w Kościele Mariackim. Następnie uczestnicy w kolorowym pochodzie udadzą się do Parku im. Henryka Jordana, gdzie przedstawione zostaną wykłady edukacyjne (na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii oraz aktywizacji seniorów), oraz ponad 20 bezpłatnych badań i porad lekarskich (**badania kardiologiczne, badania ciśnienia, badania słuchu, badania wzroku, badania cukru, pomiar masy ciała**).

Podczas wydarzenia uczestnicy będą mogli zapoznać się z najnowszymi metodami oszustw na stoisku **Bezpieczny Senior - Stop Manipulacji, nie daj się oszukać**. Jednocześnie będzie możliwość skorzystania z pomocy przy zakładaniu kont społecznościowych. W Senioraliach wezmą udział firmy (m.in. ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria, stoiska przedstawiająca lokalne wyroby z różnych części Polski), które przedstawią atrakcyjne oferty zniżkowe dla Seniorów.



**Magiczny  
Kraków**

Strefę gastronomiczną uatrakcyjnią liczne stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz grill. W ramach wydarzenia planujemy również część sportową oraz rozrywkową obejmującą: koncert Alexandra Martineza, Duo Performance, występy artystyczne zespołów seniorskich, liczne losowania nagród, Pokaz Mody Stylowi Seniorzy – laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz imprezę integracyjną, którą poprowadzi światowej sławy DJ Wika – najstarsza DJ-ka Europy.

[formularz zgłoszeniowy do pobrania](#)