



**Magiczny  
Kraków**

## **Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów zaprasza**

2023-03-09

**W siedzibie Rady Krakowskich Seniorów działa Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów, prowadzone w ramach Gminnego Programu Aktywności i Integracji Osób Starszych 2021-2025 PASiOS.**

**Centrum mieści się przy ulicy Daszyńskiego 19 i od poniedziałku do piątku w godzinach od 9-14 udziela wszelkich informacji dotyczących miejskich działań dotyczących osób starszych.** Można tutaj uzyskać wskazówki odnoszące się do możliwości skorzystania z oferty kulturalnej, z sieci [Centrów Aktywności Seniorów](#), z [miejskiej pomocy prawnej](#), [psychologicznej](#), jak i nieodpłatnych usług tj. [„Złota Rączka”](#), [Asystenta Osoby Starszej](#), [usługi podologicznej](#) czy [Koperty Życia dla Seniora](#).

Korzystając z Centrum można też się dowiedzieć jak skorzystać z pomocy żywnościowej prowadzonej przez Bank Żywności oraz rozlicznych działań na rzecz osób starszych prowadzonych przez krakowski Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej czy Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych. Osoby, które będą chciały włączyć się w senioralny wolontariat także mogą skorzystać z Centrum.

**Aby uzyskać informację można również zatelefonować pod numer 12 445 96 67 lub skierować maila na adres [informacjasenior@um.krakow.pl](mailto:informacjasenior@um.krakow.pl).**

W Centrum można otrzymać Informator Krakowskiego Seniora, który jest przewodnikiem dla osób starszych w sprawach opieki, pomocy, możliwości aktywnego spędzania czasu, porad prawnych oraz sposobów zaangażowania się w dialog obywatelski. Można też otrzymać dwutygodnik KRAKÓW.PL, gazetę „Senior”, ulotki informacyjne etc. Telefonując do Centrum lub pisząc maila można nie tylko zdobyć informacje, ale także zgłosić swój pomysł związany z miejską polityką senioralną, lub przekazać ważną potrzebę dotyczącą osoby starszej czy grupy seniorów.