



## CAS Żeglarz harmonogram na 2022 r.

2022-12-12

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. [STYCZEŃ](#)
2. [\\_\\_ od 14 lutego](#)
3. [MARZEC](#)
4. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 26 kwietnia](#)
5. [\\_\\_ od 10 maja](#)
6. [\\_\\_\\_ od 21 czerwca](#)
7. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 29 lipca](#)
8. [\\_\\_\\_ od 19 sierpnia](#)
9. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 23 września](#)
10. [\\_\\_ \*\*od 14 października\*\*](#)
11. [\\_\\_\\_\\_\\_ od 24 listopada](#)
12. [\\_\\_ od 13 grudnia](#)