



Pomoc dla seniora

2021-10-22

Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa na bieżąco realizuje działania pomocowe, których odbiorcami są seniorzy.

[Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów](#) - Centrum mieści się przy al. Daszyńskiego 19 w siedzibie Rady Krakowskich Seniorów i od poniedziałku do piątku w godz. 8-15 udziela informacji dotyczących miejskich działań dotyczących osób starszych. Można tutaj uzyskać wskazówki odnoszące się do możliwości skorzystania z oferty kulturalnej, z sieci [Centrów Aktywności Seniorów](#), z [miejskiej pomocy prawnej](#), [psychologicznej](#), jak i nieodpłatnych usług tj. „Złota Rączka”, [Asystenta Osoby Starszej](#), [usługi podologicznej](#) czy [przewozu meleksami na miejskich cmentarzach do grobów swoich bliskich](#).

[Złota Rączka](#) - infolinia 12 616 7814 (poniedziałek-piątek w godz. 8-15) i wizyty specjalistów w domach seniorów, w celu zapewnienia im nieodpłatnej pomocy w drobnych, domowych naprawach, projekt skierowany do osób powyżej 60 roku życia, w pierwszej kolejności samotnych i niepełnosprawnych, prowadzących jednoosobowe gospodarstwo.

[Meleks 80+ dla seniorów i 65+ dla osób z niepełnosprawnością](#) - usługa transportowa, która ma na celu pomoc w dotarciu do grobów bliskich i jest świadczona w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10-14 na terenie cmentarzy komunalnych: Rakowice, Prądnik Czerwony, Grębałów. Żeby zamówić usługę trzeba zadzwonić na numer infolinii 12 413 3333 czynnej od poniedziałku do piątku w godz. 8-15.

[Asystent 85+ dla seniorów i 70+ dla osób z niepełnosprawnością](#) - projekt, którego celem jest poprawa jakości i poziomu życia krakowian, mających 85 lat lub więcej oraz osób z niepełnosprawnościami w wieku od 70 lat legitymujących się orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności bądź równoważnym poprzez zapewnienie im opieki i wsparcia przez asystentów, odwiedzających swoich podopiecznych w domach i pomagających w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego, ale także towarzyszących im w zadaniach, wymagających przemieszczania się poza miejsce zamieszkania. Usługi asystenckie realizowane są przez 7 dni w tygodniu w godz. 7-22, a infolinia 512 914 645 działa od poniedziałku do piątku w godz. 10-14

[Podolog 85+](#) - celem projektu jest poprawa jakości i poziomu życia mieszkańców Krakowa,



**Magiczny
Kraków**

mających 85 lat lub więcej poprzez zapewnienie im dostępu do bezpłatnej diagnostyki i podstawowych zabiegów pielęgnacyjno-leczniczych stóp, świadczonych przez specjalistę podologa.