



CAS Żeglarz harmonogram na 2021 r.

2021-12-06

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

6. — [od 15 czerwca](#)
7. — [od 20 lipca](#)
8. — [od 4 sierpnia](#)
9. — [od 17 września](#)
10. — [od 18 października](#)
11. — [od 8 listopada](#)
12. — [od 6 grudnia](#)