



CAS-y w sieci: zajęcia dla seniorów

2020-04-07

Centra Aktywności Seniorów zapraszają osoby starsze do udziału w wybranych zajęciach on-line. Codziennie w wielu lokalnych CAS-ach można za pośrednictwem internetu skorzystać m.in. z bezpłatnych kursów językowych, treningów ruchowych i warsztatów plastycznych.

Mimo, że krakowskie Centra Aktywności Seniorów w związku ze stanem epidemii pozostają zamknięte, to wiele z nich nie rezygnuje z aktywności i kontaktu z osobami starszymi – teraz jednak w innej, interaktywnej formie. W na bieżąco aktualizowanych harmonogramach, dostępnych na stronie dlaseniora.krakow.pl znajdziemy bogaty wybór zajęć edukacyjnych i rozwojowych, prowadzonych on-line. Równocześnie od poniedziałku do piątku w godzinach 10-14 koordynatorzy dyżurują pod numerami telefonów lokalnych CAS-ów, organizując pomoc wolontariuszy dla najstarszych mieszkańców Krakowa.