



**Magiczny  
Kraków**

## **#senior w domu - Gotowe zajęcia online!**

2020-03-20

**Redaktor naczelny serwisu [www.czas-seniora.pl](http://www.czas-seniora.pl) Małgorzata Kospin zaprasza od poniedziałku do piątku o godz. 9.30 na transmisję na żywo, w nowej serii zajęć pt. „Senior w domu”.**

Zmieniliśmy ramówkę naszego kanału na [YouTube](https://www.youtube.com/).

Podczas tych transmisji, będę prowadziła zajęcia dla seniorów, pisze Małgorzata Kospin. Będziemy ćwiczyć: pamięć, koncentrację, spostrzegawczość. Będę także odpowiadać na zadawane przez was pytania i umilać wam czas.

Zajęcia online dla seniorów to nowość!!!

Nagrania będą dostępne, cały czas na moim kanale, można je wykorzystać w dowolnym czasie, całkowicie bezpłatnie. Linki do nagrań poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=z6QpUxtymm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=myyNWUVy6GI&t=1505s>

<https://www.youtube.com/watch?v=H2zibIFiki0>

Pozdrawiam  
Małgorzata Kospin