



**Magiczny
Kraków**

Seniorze, skorzystaj z gimnastyki rehabilitacyjnej na każdą kieszeń!

2020-01-27

Trwa akcja "Aktywny i zdrowszy senior". W celu zachęcenia osób w wieku 60+ do rozpoczęcia lub kontynuowania aktywności fizycznej, Centrum Rehabilitacji Znowu w Biegu wyznaczyło specjalne godziny z promocyjnymi zajęciami dla seniorów.

W wybranych terminach **karnet 4 wejść będzie kosztował jedyne 50 zł** (cena regularna 160 zł). Zajęcia zakładają treningi w małych, kameralnych grupach pod okiem fizjoterapeuty. Ćwiczenia dla każdego uczestnika zostaną dobrane indywidualnie na podstawie jego stanu zdrowia oraz możliwości.

*Oferta obowiązuje na ćwiczenia w następujących terminach:

- poniedziałek 12:00
- wtorek 11:00 i 12:00
- środa 10:00
- czwartek 10:00
- piątek 12:00

Więcej informacji i rejestracja od numerem **609 915 005**.

Zapraszamy do Centrum Rehabilitacji przy ul. Odrzańskiej 13.