



CAS Żeglarz harmonogram na 2020 r.

2020-12-01

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. [STYCZEŃ](#)
2. [___ od 28 lutego](#)
3. [MARZEC](#)
4. [od 21 kwietnia - on-line](#)
5. [MAJ - on-line](#)
6. [__ od 15 czerwca - on-line/plener](#)
7. [__ od 6 lipca - on-line/plener](#)
8. [___ od 25 sierpnia - on-line/plener](#)
9. [__ ___ od 30 września](#)
10. [__ od 8 października](#)
11. [___ od 26 listopada](#)
12. [GRUDZIEŃ](#)