Magiczny Kraków

Centra Aktywności Seniorów 2020

2020-03-20

Z powodu koronowirusa CAS-y zamknięte od 12 marca do odwołania. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10 do 14 dyżur telefoniczny pod wskazanymi numerami telefonów.

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez lokalne organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	
1	I Stare Miasto	CAS Senior w Centrum	Kościół dla Miasta Krakowa	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków	
2	I Stare Miasto	CAS Stowarzyszenia Dobrej Nadziei	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków	
3	I Stare Miasto	CAS Krupnicza	Małopolskie Centrum Edukacji "MEC"	~~ul. Krupnicza 38 31-123 Kraków~~	
4	I Stare Miasto	CAS Nestor Spot Długa	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Długa 42 31-146 Kraków	
5	II Grzegórzki	CAS przy parafii św. Kazimierza	Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków	
6	II Grzegórzki	CAS Dojrzały smak życia!	Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków	
7	II Grzegórzki	CAS Aktywni Seniorzy Razem - Udoskonalenie	Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków	
8	III Prądnik Czerwony	CAS Miechowity	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków	
9	III Prądnik Czerwony	CAS Renesans	Stowarzyszenie Ponad Ograniczeniami	ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków	
10	III Prądnik Czerwony	CAS Prądnik Czerwony	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków	
11	IV Prądnik Biały	CAS Prądnik Biały	Fundacja Nowe Centrum	ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków	

Magiczny Kraków

12	**IV Prądnik Biały**	CAS Uskrzydleni Wiekiem	Fundacja Uskrzydleni Wiekiem	ul. Rusznikarska 14 lok 16 31-261 Kraków	
13	**IV Prądnik Biały**	CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”	Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek”	ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków	
14	**V Krowodrza**	CAS Aktywny Senior – Optymista	Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	
15	**V Krowodrza**	CAS Współpracujmy	Fundacja Uskrzydleni Wiekiem	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	
16	**VI Bronowice**	CAS Źródło	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Podchorążych 3 30-084 Kraków	
17	**VII Zwierzyniec**	CAS w Willi Decjusza	Stowarzyszenie Willa Decjusza	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	
18	**VIII Dębniki**	CAS Lemon	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	
19	**VIII Dębniki**	CAS Tekla	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków	
20	**VIII Dębniki**	CAS Radosny Senior	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków	
21	**IX Łagiewniki-Borek Fałęcki**	CAS Borsuczek	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków	
22	**X Swoszowice**	CAS Swoszowice	Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych LEGE ARTIS	ul. Tuchowska 113 30-698 Kraków	
23	**XI Podgórze Duchackie**	CAS Kurdwanów	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Witosa 39 30-647 Kraków	
24	**XI Podgórze Duchackie**	CAS Nestor Spot Bonarka	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków	
25	**XII Bieżanów-Prokocim**	CAS Złoty Wiek	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	
26	**XII Bieżanów-Prokocim**	CAS Geriatrics	Fundacja Geriatrics	~~ul. Drożdżowa 2 30-892 Kraków~~	
27	**XIII Podgórze**	CAS Żeglarz	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	
28	**XIII Podgórze**	CAS Zabłocie - Grzegórzki	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	

	II Grzegórzki				
29	**XIII Podgórze**	CAS Pracownia Kulturalna	Fundacja Plenerownia	ul. Bagrowa 80 / 43, 30-733 Kraków	
30	**XIII Podgórze**	CAS Nestor Spot Kozłówek	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Facimiech 32 30-667 Kraków	
31	**XV Mistrzejowice**	CAS Siódemka Centrum	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Oświecenia 7/1A 31-635 Kraków	
32	**XV Mistrzejowice**	CAS Super Senior	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	
33	**XV Mistrzejowice**	CAS Mistrzejowice	Fundacja Nowe Centrum	os. Piastów 41 31-625 Kraków	
34	**XVI Bieńczyce**	CAS Bieńczyce	Fundacja Nowe Centrum	os. Złotej Jesieni 16 31-828 Kraków	
35	**XVI Bieńczyce**	CAS Złota Jesień Hutnika	Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Złota Jesień Hutnika”	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków	
36	**XVII Wzgórza Krzesławickie**	CAS Uskrzydlone Wzgórza	Fundacja Uskrzydleni Wiekiem	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	
37	**XVIII Nowa Huta**	CAS Nowe Centrum Aktywności Seniorów	Fundacja Nowe Centrum	os. Zielone 22 31-971 Kraków	
38	**XVIII Nowa Huta**	CAS Fruwająca Ryba	Fundacja Ukryte Skrzydła	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	
39	**XVIII Nowa Huta**	CAS Seniorzy nauczycielami życia	Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES"	os. Górali 23 31-961 Kraków	
40	**XVIII Nowa Huta**	CAS Cyfrowe Centrum II	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	
41	**XVIII Nowa Huta**	CAS Nestor Spot Ptaszyckiego	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków	

stan na 19 marca 2020 r.

DO POBRANIA

Centra czynne są codziennie od poniedziałku do piątku przez 4 godziny. W ich ofercie można znaleźć między innymi kursy języków obcych, obsługi sprzętu komputerowego, zajęcia florystyczne, taneczne i teatralne, a także wiele aktywności poprawiających kondycję fizyczną i intelektualną. Zajęcia są bezpłatne, ale oczekujemy gotowości do pomagania organizatorom w codziennej działalności CAS i zaangażowania w choćby drobne działania na rzecz innych.
Chcemy także, aby Centra były miejscem spotkań lokalnej społeczności, informacji o działaniach miasta i dzielnicy i wszelkich ofertach adresowanych do krakowskich seniorów oraz przestrzenią do poznawania Państwa poglądów, oczekiwań i potrzeb.