



## Centra Aktywności Seniorów 2020

2020-03-20

**Z powodu koronawirusa CAS-y zamknięte od 12 marca do odwołania. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10 do 14 dyżur telefoniczny pod wskazanymi numerami telefonów.**

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez lokalne organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres
1	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Senior w Centrum</a>	<a href="#">Kościół dla Miasta Krakowa</a>	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków
2	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Stowarzyszenia Dobrej Nadziei</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków
3	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Krupnicza</a>	<a href="#">Małopolskie Centrum Edukacji "MEC"</a>	ul. Krupnicza 38 31-123 Kraków
4	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Nestor Spot Długa</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Długa 42 31-146 Kraków
5	II Grzegórzki	<a href="#">CAS przy parafii św. Kazimierza</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"</a>	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków
6	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Dojrzały smak życia!</a>	<a href="#">Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert</a>	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków
7	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Aktywni Seniorzy Razem - Udoskonalenie</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU</a>	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków
8	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Miechowity</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków
9	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Renesans</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Ponad Ograniczeniami</a>	ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków
10	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Prądnik Czerwony</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków
11	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Prądnik Biały</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków



12	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Uskrzydleni Wiekem</a>	<a href="#">Fundacja Uskrzydleni Wiekem</a>	ul. Rusznikarska 14 lok 16 31-261 Kraków	
13	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”</a>	<a href="#">Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek”</a>	ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków	
14	V Krowodrza	<a href="#">CAS Aktywny Senior – Optymista</a>	<a href="#">Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki</a>	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	
15	V Krowodrza	<a href="#">CAS Współpracujmy</a>	Fundacja Uskrzydleni Wiekem	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	
16	VI Bronowice	<a href="#">CAS Źródło</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Podchorążych 3 30-084 Kraków	
17	VII Zwierzyniec	<a href="#">CAS w Willi Decjusza</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Willa Decjusza</a>	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	
18	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Lemon</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	
19	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Tekla</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków	
20	VIII Dębniki	<a href="#">CAS Radosny Senior</a>	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków	
21	IX Łagiewniki-B orek Fałęcki	<a href="#">CAS Borsuczek</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków	
22	X Swoszowice	<a href="#">CAS Swoszowice</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych LEGE ARTIS</a>	ul. Tuchowska 113 30-698 Kraków	
23	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Kurdwanów</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Witosa 39 30-647 Kraków	
24	XI Podgórze Duchackie	<a href="#">CAS Nestor Spot Bonarka</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków	
25	XII Bieżanów-Pr okocim	<a href="#">CAS Złoty Wiek</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	
26	XII Bieżanów-Pr okocim	<a href="#">CAS Geriatrics</a>	<a href="#">Fundacja Geriatrics</a>	ul. Drożdżowa 2— 30-892 Kraków	
27	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Żeglarz</a>	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	
28	XIII Podgórze /	<a href="#">CAS Zabłocie - Grzegórzki</a>	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	



	II Grzegórzki				
29	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Pracownia Kulturalna</a>	Fundacja Plenerownia	ul. Bagrowa 80 / 43, 30-733 Kraków	
30	XIII Podgórze	<a href="#">CAS Nestor Spot Kozłówek</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Facimiech 32 30-667 Kraków	
31	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Siódemka Centrum</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Oświecenia 7/1A 31-635 Kraków	
32	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Super Senior</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	
33	XV Mistrzejowice	<a href="#">CAS Mistrzejowice</a>	Fundacja Nowe Centrum	os. Piastów 41 31-625 Kraków	
34	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Bieńczyce</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Żłotej Jesieni 16 31-828 Kraków	
35	XVI Bieńczyce	<a href="#">CAS Żłota Jesień Hutnika</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Żłota Jesień Hutnika”</a>	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków	
36	XVII Wzgórza Krzesławickie	<a href="#">CAS Uskrzydłone Wzgórza</a>	Fundacja Uskrzydleni Wiekem	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	
37	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Nowe Centrum Aktywności Seniorów</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Zielone 22 31-971 Kraków	
38	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Fruwająca Ryba</a>	<a href="#">Fundacja Ukryte Skrzydła</a>	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	
39	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Seniorzy nauczycielami życia</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES"</a>	os. Górali 23 31-961 Kraków	
40	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Cyfrowe Centrum II</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw</a>	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	
41	XVIII Nowa Huta	<a href="#">CAS Nestor Spot Ptaszyckiego</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków	

stan na 19 marca 2020 r.

### DO POBRANIA

Centra czynne są codziennie od poniedziałku do piątku przez 4 godziny. W ich ofercie można znaleźć między innymi kursy języków obcych, obsługi sprzętu komputerowego, zajęcia florystyczne, taneczne i teatralne, a także wiele aktywności poprawiających kondycję fizyczną i intelektualną. Zajęcia są bezpłatne, ale oczekujemy gotowości do pomagania organizatorom w codziennej działalności CAS i zaangażowania w choćby drobne działania na rzecz innych.

Chcemy także, aby Centra były miejscem spotkań lokalnej społeczności, informacji o działaniach miasta i dzielnicy i wszelkich ofertach adresowanych do krakowskich seniorów oraz przestrzenią do poznawania Państwa poglądów, oczekiwań i potrzeb.