



Centra Aktywności Seniorów 2020

2020-03-20

Z powodu koronowirusa CAS-y zamknięte od 12 marca do odwołania. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10 do 14 dyżur telefoniczny pod wskazanymi numerami telefonów.

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez lokalne organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres
1	I Stare Miasto	CAS Senior w Centrum	Kościół dla Miasta Krakowa	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków
2	I Stare Miasto	CAS Stowarzyszenia Dobrej Nadziei	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków
3	I Stare Miasto	CAS Krupnicza	Małopolskie Centrum Edukacji "MEC"	ul. Krupnicza 38 31-123 Kraków
4	I Stare Miasto	CAS Nestor Spot Długa	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Długa 42 31-146 Kraków
5	II Grzegórzki	CAS przy parafii św. Kazimierza	Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków
6	II Grzegórzki	CAS Dojrzały smak życia!	Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków
7	II Grzegórzki	CAS Aktywni Seniorzy Razem - Udoskonalenie	Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków
8	III Prądnik Czerwony	CAS Miechowity	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków
9	III Prądnik Czerwony	CAS Renesans	Stowarzyszenie Ponad Ograniczeniami	ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków
10	III Prądnik Czerwony	CAS Prądnik Czerwony	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków
11	IV Prądnik Biały	CAS Prądnik Biały	Fundacja Nowe Centrum	ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków



12	IV Prądnik Biały	CAS Uskrzydleni Wiekem	Fundacja Uskrzydleni Wiekem	ul. Rusznikarska 14 lok 16 31-261 Kraków	
13	IV Prądnik Biały	CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”	Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek”	ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków	
14	V Krowodrza	CAS Aktywny Senior – Optymista	Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	
15	V Krowodrza	CAS Współpracujmy	Fundacja Uskrzydleni Wiekem	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	
16	VI Bronowice	CAS Źródło	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Podchorążych 3 30-084 Kraków	
17	VII Zwierzyniec	CAS w Willi Decjusza	Stowarzyszenie Willa Decjusza	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	
18	VIII Dębniki	CAS Lemon	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	
19	VIII Dębniki	CAS Tekla	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków	
20	VIII Dębniki	CAS Radosny Senior	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków	
21	IX Łagiewniki-B orek Fałęcki	CAS Borsuczek	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków	
22	X Swoszowice	CAS Swoszowice	Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych LEGE ARTIS	ul. Tuchowska 113 30-698 Kraków	
23	XI Podgórze Duchackie	CAS Kurdwanów	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Witosa 39 30-647 Kraków	
24	XI Podgórze Duchackie	CAS Nestor Spot Bonarka	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków	
25	XII Bieżanów-Pr okocim	CAS Złoty Wiek	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	
26	XII Bieżanów-Pr okocim	CAS Geriatrics	Fundacja Geriatrics	ul. Drożdżowa 2— 30-892 Kraków	
27	XIII Podgórze	CAS Żeglarz	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	
28	XIII Podgórze /	CAS Zabłocie - Grzegórzki	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	



	II Grzegórzki				
29	XIII Podgórze	CAS Pracownia Kulturalna	Fundacja Plenerownia	ul. Bagrowa 80 / 43, 30-733 Kraków	
30	XIII Podgórze	CAS Nestor Spot Kozłówek	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Facimiech 32 30-667 Kraków	
31	XV Mistrzejowice	CAS Siódemka Centrum	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Oświecenia 7/1A 31-635 Kraków	
32	XV Mistrzejowice	CAS Super Senior	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	
33	XV Mistrzejowice	CAS Mistrzejowice	Fundacja Nowe Centrum	os. Piastów 41 31-625 Kraków	
34	XVI Bieńczyce	CAS Bieńczyce	Fundacja Nowe Centrum	os. Złotej Jesieni 16 31-828 Kraków	
35	XVI Bieńczyce	CAS Złota Jesień Hutnika	Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Złota Jesień Hutnika”	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków	
36	XVII Wzgórza Krzesławickie	CAS Uskrzydłone Wzgórza	Fundacja Uskrzydleni Wiekem	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	
37	XVIII Nowa Huta	CAS Nowe Centrum Aktywności Seniorów	Fundacja Nowe Centrum	os. Zielone 22 31-971 Kraków	
38	XVIII Nowa Huta	CAS Fruwająca Ryba	Fundacja Ukryte Skrzydła	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	
39	XVIII Nowa Huta	CAS Seniorzy nauczycielami życia	Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES"	os. Górali 23 31-961 Kraków	
40	XVIII Nowa Huta	CAS Cyfrowe Centrum II	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	
41	XVIII Nowa Huta	CAS Nestor Spot Ptaszyckiego	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków	

stan na 19 marca 2020 r.

DO POBRANIA

Centra czynne są codziennie od poniedziałku do piątku przez 4 godziny. W ich ofercie można znaleźć między innymi kursy języków obcych, obsługi sprzętu komputerowego, zajęcia florystyczne, taneczne i teatralne, a także wiele aktywności poprawiających kondycję fizyczną i intelektualną. Zajęcia są bezpłatne, ale oczekujemy gotowości do pomagania organizatorom w codziennej działalności CAS i zaangażowania w choćby drobne działania na rzecz innych.

Chcemy także, aby Centra były miejscem spotkań lokalnej społeczności, informacji o działaniach miasta i dzielnicy i wszelkich ofertach adresowanych do krakowskich seniorów oraz przestrzenią do poznawania Państwa poglądów, oczekiwań i potrzeb.