



**Magiczny
Kraków**

Mózg Seniora - Wykład

2019-11-08

18.11.2019 r. GODZ. 15.00, MÓZG SENIORA - WYKŁAD

Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a)

Psycholog Łucja Kudła w ramach wykładu omówi rolę układu nerwowego oraz zmiany zachodzące w nim na przestrzeni lat życia człowieka. Prowadząca szczególną uwagę poświęci funkcji poznawczej układu nerwowego (m. in. pamięci) i temu, w jaki sposób można starać się zapobiegać szkodliwym zmianom starczym. Zwróci uwagę na sposób, w jaki stres wpływa na funkcjonowanie mózgu i wyjaśni, czy odporności na stres można się nauczyć...

Wstęp wolny.