Magiczny Kraków

Wykład w Nowohuckiej Akademii Seniora

2019-10-09

Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza 14 października o godz. 15.00. na wykład CZY NASZE MYŚLI MAJĄ WPŁYW NA JAKOŚĆ NASZEGO ŻYCIA

Jak myśli wpływają na nasze emocje, motywację, samopoczucie a w konsekwencji na zdrowie. Nasz wewnętrzny krytyk kontra pozytywne myślenie, blokady i moc sprawcza. Na co tak naprawdę mamy wpływ i czy da się zmienić bieg myśli. Wykład poprowadzi Agnieszka Wilczyńska-Jaroch.

Wstęp wolny.