



CAS Żeglarz harmonogram na 2019 r. - nowa forma

2019-12-31

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

7. [LIPIEC](#)
8. [SIERPIEŃ](#)
9. [_____ od 13 września](#)
10. [__ od 4 października](#)
11. [LISTOPAD](#)
12. [_____ od 20 grudnia](#)