



## **CAS Geriatrics harmonogram na 2019 r.**

2019-12-02

W ramach CAS Geriatrics codziennie będzie czynna kawiarenka dla seniorów, w której każdy może miło i bezpiecznie spędzić czas przy kawie i herbacie, czytając ulubioną książkę, gazetę, korzystając z komputera i Internetu, rozmawiając z psychologiem i innymi uczestnikami zajęć. CAS planuje realizację wielu ciekawych warsztatów, spotkań i wydarzeń, takich jak: warsztat zdrowego żywienia, trening pamięci, warsztaty rozwoju osobistego, warsztaty decupage, kurs mediacji i negocjacji, wielopokoleniowe zajęcia edukacyjno-integracyjne z zakresu gier stolikowych, np. dixit, szachy, tabu, trivial, rummikub, catan, osadnicy, itp., wielopokoleniowe spotkania „Filmowego Klubu Seniora”, w ramach którego uczestnicy CAS Geriatrics będą mieli możliwość wspólnego dyskusowania i bezpłatnego oglądania ciekawych filmów, w miłej klubowej atmosferze w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, zajęcia ogólno-ruchowe nordic-walking, warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach (prowadzone w Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1), spotkania sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie, warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie, warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje”. Na każde wydarzenie obowiązują osobiste zapisy, które są prowadzone, aż do wyczerpania miejsc, w CAS Geriatrics, ul. Drożdżowa 2, po wcześniejszym umówieniu się na spotkanie, celem podpisania deklaracji przystąpienia do CAS i innych niezbędnych dokumentów.

[ULOTKA DO POBRANIA](#)

## **CAS Geriatrics harmonogram na 2019 r.**

4. [\\_\\_\\_ od 3 kwietnia](#)
5. [\\_\\_ od 13 maja](#)
6. [\\_\\_ od 11 czerwca](#)
7. [LIPIEC](#)
8. [SIERPIEŃ](#)
9. [WRZESIEŃ](#)
10. [PAŹDZIERNIK](#)
11. [\\_\\_ od 7 listopada](#)
12. [GRUDZIEŃ](#)