



CAS Żeglarz harmonogram na 2019 r.

2019-06-17

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s>

1. [STYCZEŃ](#)
2. [od 8 lutego](#)
3. [MARZEC](#)
4. [od 5 kwietnia](#)
5. [od 15 maja](#)
6. [CZERWIEC](#)