



**Magiczny  
Kraków**

## **Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy Nauczycielami Życia”**

2017-09-25

**Muzeum „Pod czołgiem” to miejsce, gdzie spotykają się nieliczni już ze względu na wiek kombatanci 90 i więcej lat, ich rodziny oraz dzieci i młodzież.**

Do kawiarenki CAS, mieszczącej się w budynku muzeum, zapraszamy wszystkie osoby, które ukończyły 60 rok życia (kawa, herbata, drobne przekąski gratis). Tutaj seniorzy mogą wziąć udział w zajęciach i nabywać nowe umiejętności, poszerzać i wzmacniać swoją wiedzę, a także angażować się wspólnie z młodymi ludźmi w działania społeczne, dzięki czemu dajemy seniorom możliwość wpływania na otaczającą nas rzeczywistość. W małych grupach uczymy się obsługi nowych technologii, języka angielskiego, małej poligrafii. Zapraszamy na zajęcia m.in. ze zdrowego gotowania i odżywiania, utrzymania sprawności fizycznej, poszerzenia wiedzy obywatelskiej dotyczącej spraw samorządowych. Nasz CAS to również szansa nawiązania nowych znajomości i wspólnych działań z wolontariuszami-młodymi osobami.

Centrum prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej  
„Gaudium et Spes”  
os. Górali 23, Muzeum Czynu Zbrojnego

Godziny otwarcia:  
poniedziałek - piątek 9-14

Kontakt: tel. 662 191 024