



**Magiczny  
Kraków**

## **EXPO Kraków: Targi Seniora i Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki**

2017-09-26

**W dniach 6-7 października w Międzynarodowym Centrum Targowo-Kongresowym EXPO Kraków przy ul. Galicyjskiej 9 odbędą się Targi Seniora. Ich częścią będzie II Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki. Gościem honorowym targów będzie ojciec Leon Knabit.**

Targi Seniora dadzą możliwość zapoznania się z ofertą dedykowaną seniorom, osobom będącym już na emeryturze, z nowościami z wielu branż i trendami na rynku, prezentowanymi przez [wystawców z całej Polski](#). Główne kategorie, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie, to zdrowie, rekreacja, kulinaria, moda i uroda, kultura i nauka, finanse, hobby oraz nowe technologie.

Część targowa wzbogacona zostanie o interesujący program towarzyszący. Specjaliści telemedycyny i teleopieki w przystępny sposób opowiedzą o formach świadczenia usług medycznych i opiekuńczych na odległość. Zaprezentują najnowsze osiągnięcia nauki w tych dziedzinach i opowiedzą, jak najlepiej z nich skorzystać. Część prelekcji poświęconych zostanie bezpieczeństwu seniorów w domu i poza domem (np. w banku). Ekspertki poradzą, jak się bronić przed oszustami, na co zwracać uwagę przy podpisywaniu umów czy zakładaniu konta bankowego. Uczestnicy Targów Seniora będą też mogli skorzystać z prelekcji i warsztatów poświęconych zdrowiu. Lekarze, dietetycy, rehabilitanci podpowiedzą, co robić, by jak najdłużej cieszyć się dobrą formą fizyczną i psychiczną. Na targowej scenie odbywać się także będą pokazy kulinarne i kosmetyczne, pokazy mody, spotkania z ciekawymi ludźmi, prezentacje zespołów artystycznych i [wiele innych](#). Gościem honorowym imprezy będzie [ojciec Leon Knabit](#) OSB.

W ramach targów odbędzie się również [II Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki](#), organizowany przez Województwo Małopolskie.

### [PROGRAM KONGRESU](#)

Wstęp na targi jest bezpłatny. Wydarzenie będzie miało charakter międzypokoleniowy – organizatorzy zapraszają do siebie wszystkich chętnych seniorów wraz z rodzinami. Na każdego z odwiedzających czeka mnóstwo fascynujących atrakcji. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie: <http://targiseniora.krakow.pl> oraz na fanpage'u w serwisie [Facebook](#). Lokalizacja i dojazd [TUTAJ](#).