



**Magiczny
Kraków**

Alternatywny Festiwal w NCK

2017-05-10

W ostatni weekend maja, w Nowohuckim Centrum Kultury, odbędzie się trzecia edycja Alternatywnego Festiwalu. W każdym człowieku drzemią całe pokłady możliwości, z których nie zdajemy sobie sprawy. I właśnie dlatego warto poznać jakimi metodami można skutecznie dbać o sprawę najważniejszą - własne zdrowie, dodatkowo rozwinąć osobowość i wejść w posiadanie większej wiedzy o otaczającym nas świecie. Uczestników festiwalu przez te alternatywne obszary ludzkiej osobowości i nieznanych zjawisk przeprowadzać będą najwybitniejsi polscy specjaliści oraz goście z zagranicy. Dodatkową atrakcją będą alternatywne targi, m.in. zdrowa żywność, naturalne kosmetyki i kamienie szlachetne.

Alternatywny Festiwal Zdrowie - Rozwój - Wiedza 27-28 maja 2017

Podczas Festiwalu na przykład poszerzymy swoją wiedzę na temat wody - o pierwszym źródle zdrowia lub choroby, energii lub jej braku opowie Łukasz Gwardecki, pasjonat życia i twórca internetowego kursu 4 kroki do zdrowia. Rodzaje asertywności, a relacje partnerskie przedstawi doświadczony Mental Coach Małgorzata Stawarz. W kulinarne tajniki tworzenia kultowego humusu wprowadzą nas najprawdziwsi specjaliści w tym temacie: Kasia „Pi” Pilitowska oraz Bart Suder, twórcy Hummusu Amamamusi. To zaledwie trzy wybrane tematy, pełny program jest dostępny na stronie: www.alternatywnyfestiwal.pl.
(info. NCK)

[PROGRAM FESTIWALU](#)

Bilety:

targi: WSTĘP WOLNY

wykłady: 35 zł (bilet jednodniowy), 60 zł (bilet dwudniowy)

warsztaty: 60/70 zł (ilość miejsc na warsztatach ograniczona).

Informacje i bilety:

Nowohuckie Centrum Kultury - Kraków

tel. 12 644 02 66 wew. 55

e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

www.alternatywnyfestiwal.pl