



**Magiczny
Kraków**

Spotkanie: Lepiej zapobiegać niż leczyć

2017-04-20

Klub Jedność Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Drożyska 3c) zaprasza na spotkanie 24 kwietnia 2017 r. o godz. 17.00.

Tematem przewodnim spotkania Lepiej zapobiegać niż leczyć będzie tym razem Zakwaszenie organizmu. Większość ludzi lubi dobrze zjeść, ale niekoniecznie oznacza to zdrowe posiłki. Organizm człowieka ma naturalne sposoby na wydalanie szkodliwych toksyn, jednak zbyt duże ich skumulowanie staje się po latach poważnym problemem dla zdrowia. Pojawiają się symptomy sugerujące zakwaszenie organizmu, takie jak kłopoty ze snem, skórą, łamliwymi paznokciami i włosami, a także nadwaga czy też bóle mięśniowo-stawowe. Zapraszamy do Klubu Jedność wszystkich, którzy chcą dowiedzieć się, jakie są pierwsze symptomy sugerujące zakwaszenie organizmu oraz co powinna zawierać prawidłowa dieta.

Wstęp wolny!