



## Centra Aktywności Seniorów 2019

2019-10-29

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez lokalne organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres
1	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Senior w Centrum</a>	<a href="#">Kościół dla Miasta Krakowa</a>	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków
2	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Stowarzyszenia Dobrej Nadziei</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków
3	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Krupnicza</a>	<a href="#">Małopolskie Centrum Edukacji "MEC"</a>	ul. Krupnicza 38 31-123 Kraków
4	I Stare Miasto	<a href="#">CAS Nestor Spot Długa</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Długa 42 31-146 Kraków
5	II Grzegórzki	<a href="#">CAS przy parafii św. Kazimierza</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"</a>	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków
6	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Dojrzały smak życia!</a>	<a href="#">Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert</a>	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków
7	II Grzegórzki	<a href="#">CAS Aktywni Seniorzy Razem - Udoskonalenie</a>	Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków
8	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Miechowity</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków
9	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Renesans</a>	Stowarzyszenie Ponad Ograniczeniami	ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków
10	III Prądnik Czerwony	<a href="#">CAS Prądnik Czerwony</a>	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków
11	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Prądnik Biały</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków
12	IV Prądnik Biały	<a href="#">CAS Uskrzydleni Wiekami</a>	<a href="#">Fundacja Uskrzydleni Wiekami</a>	ul. Rusznikarska 14 lok 16 31-261 Kraków
13	IV	<a href="#">CAS</a>	<a href="#">Fundacja</a>	ul. Weissa 8/21



	<b>Prądnik Biały</b>	<a href="#">„Nie Dzieli Nas Wiek”</a>	<a href="#">„Nie Dzieli Nas Wiek”</a>	31-339 Kraków	
14	<b>V Krowodrza</b>	<a href="#">CAS Aktywny Senior - Optymista</a>	<a href="#">Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki</a>	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	
15	<b>V Krowodrza</b>	<a href="#">CAS Współpracujmy</a>	Fundacja Uskrzydleni Wiekem	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	
16	<b>VI Bronowice</b>	<a href="#">CAS Źródło</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Podchorążych 3 30-084 Kraków	
17	<b>VI Bronowice</b>	<a href="#">CAS Bronowice</a>	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Na Błonie 15 B 30-147 Kraków	
18	<b>VII Zwierzyniec</b>	<a href="#">CAS w Willi Decjusza</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Willa Decjusza</a>	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	
19	<b>VIII Dębniki</b>	<a href="#">CAS Lemon</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	
20	<b>VIII Dębniki</b>	<a href="#">CAS Tekla</a>	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków	
21	<b>VIII Dębniki</b>	<a href="#">CAS Radosny Senior</a>	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków	
22	<b>IX Łagiewniki-B orek Fałęcki</b>	<a href="#">CAS Borsuczek</a>	<a href="#">Stowarzyszenie "LAJKONIK"</a>	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków	
23	<b>X Swoszowice</b>	<a href="#">CAS Swoszowice</a>	Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych LEGE ARTIS	ul. Tuchowska 113 30-698 Kraków	
24	<b>XI Podgórze Duchackie</b>	<a href="#">CAS Kurdwanów</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Dobrej Nadziei</a>	ul. Witosa 39 30-647 Kraków	
25	<b>XI Podgórze Duchackie</b>	<a href="#">CAS Nestor Spot Bonarka</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków	
26	<b>XII Bieżanów-Pr okocim</b>	<a href="#">CAS Złoty Wiek</a>	<a href="#">Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn</a>	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	
27	<b>XII Bieżanów-Pr okocim</b>	<a href="#">CAS Geriatrics</a>	<a href="#">Fundacja Geriatrics</a>	ul. Drożdżowa 2 30-892 Kraków	
28	<b>XIII Podgórze</b>	<a href="#">CAS Żeglarz</a>	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	
29	<b>XIII Podgórze / II Grzegórzki</b>	<a href="#">CAS Zabłocie - Grzegórzki</a>	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	
30	<b>XIII Podgórze</b>	<a href="#">CAS Pracownia Kulturalna</a>	Fundacja Plenerownia	ul. Bagrowa 80 / 43, 30-733 Kraków	
31	<b>XIII</b>	<a href="#">CAS Nestor Spot</a>	Stowarzyszenie	ul. Na Kozłówce 25	



	<b>Podgórze</b>	<a href="#">Kozłówek</a>	SIEMACHA	30-644 Kraków	
32	<b>XIV Czyżyny</b>	<a href="#">CAS Młodzi duchem</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Dywizjonu 303, bl. 66 31-873 Kraków	
33	<b>XV Mistrzejowice</b>	<a href="#">CAS Siódemka Centrum</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Oświecenia 7/1A 31-635 Kraków	
34	<b>XV Mistrzejowice</b>	<a href="#">CAS Super Senior</a>	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	
35	<b>XVI Bieńczyce</b>	<a href="#">CAS Bieńczyce</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Złotej Jesieni 16 31-828 Kraków	
36	<b>XVII Wzgórza Krzesławickie</b>	<a href="#">CAS Uskrzydłone Wzgórza</a>	Fundacja Uskrzydleni Wiekiem	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	
37	<b>XVIII Nowa Huta</b>	<a href="#">CAS Nowe Centrum Aktywności Seniorów</a>	<a href="#">Fundacja Nowe Centrum</a>	os. Zielone 22 31-971 Kraków	
38	<b>XVIII Nowa Huta</b>	<a href="#">CAS Fruwająca Ryba</a>	<a href="#">Fundacja Ukryte Skrzydła</a>	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	
39	<b>XVIII Nowa Huta</b>	<a href="#">CAS Seniorzy nauczycielami życia</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES"</a>	os. Górali 23 31-961 Kraków	
40	<b>XVIII Nowa Huta</b>	<a href="#">CAS Cyfrowe Centrum II</a>	<a href="#">Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw</a>	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	
41	<b>XVIII Nowa Huta</b>	<a href="#">CAS Nestor Spot Ptaszyckiego</a>	<a href="#">Stowarzyszenie SIEMACHA</a>	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków	

stan na 29 października 2019 r.

### [DO POBRANIA](#)

Centra czynne są codziennie od poniedziałku do piątku przez 4 godziny. W ich ofercie można znaleźć między innymi kursy języków obcych, obsługi sprzętu komputerowego, zajęcia florystyczne, taneczne i teatralne, a także wiele aktywności poprawiających kondycję fizyczną i intelektualną. Zajęcia są bezpłatne, ale oczekujemy gotowości do pomagania organizatorom w codziennej działalności CAS i zaangażowania w choćby drobne działania na rzecz innych.

Chcemy także, aby Centra były miejscem spotkań lokalnej społeczności, informacji o działaniach miasta i dzielnicy i wszelkich ofertach adresowanych do krakowskich seniorów oraz przestrzenią do poznawania Państwa poglądów, oczekiwań i potrzeb.