



Grudzień w CAS Dobrej Nadzei

2016-12-02

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadzei grudzień 2016

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	
			1.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)	
PONIEDZIAŁEK 5.12 10⁰⁰ - 12⁰⁰	WTOREK 6.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰	ŚRODA 7.12 11⁰⁰ - 12⁰⁰	CZWARTEK 8.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰	
Konsultacje komputerowe	Nordic Walking (spacery z kijkami) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II	Zajęcia teatralne (kolędowanie) 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)	Gimnastyka umysłu 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)	
PONIEDZIAŁEK 12.12 10⁰⁰ - 12⁰⁰	WTOREK 13.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰	ŚRODA 14.12 11⁰⁰ - 12⁰⁰	CZWARTEK 15.12 10⁰⁰ - 11⁰⁰	
Konsultacje komputerowe	Nordic Walking (spacery z kijkami) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II	Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)	Gimnastyka umysłu 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)	



PONIEDZIAŁEK 19.12	WTOREK 20.12	ŚRODA 21.12	CZWARTEK 22.12
10⁰⁰ - 12⁰⁰ Konsultacje komputerowe	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)
PONIEDZIAŁEK 26.12	WTOREK 27.12	ŚRODA 28.12	CZWARTEK 29.12
BOŻE NARODZENIE	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)	10 - 11 Gimnastyka umysłu 12.45 - 13.45 Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)