



## **Listopad w CAS w Dzielnicy I**

2016-11-14

**Harmonogram zajęć CAS w Dzielnicy I - LISTOPAD 2016 r.**

**UWAGA!!! 16 listopada zapraszamy seniorów na spotkanie z przedstawicielami policji oraz MOPS-u. Spotkanie odbędzie się w Centrum Młodzieży przy ul. Krupniczej 38 w sali 109 (I piętro) o godz. 11.15.**

[do pobrania harmonogram](#)

**Harmonogram zajęć  
Centrum Aktywności Seniora  
Małopolskie Centrum Edukacji „MEC”  
ul. Krupnicza 38  
tel. 12 430 00 15 w. 243**

### **Poniedziałek:**

9.30 - 11.00 Warsztaty komputerowe, s. 109 (grupa podstawowa)  
11.00 - 11.45 Język angielski, s.109  
11.50 - 12.35 Język włoski, s. 109

### **Wtorek:**

9.30 - 11.00 Warsztaty komputerowe , s.109 (grupa zaawansowana - brak miejsc)  
18.00 - 19.30 Warsztaty teatralne (grupa kontynuowana - brak miejsc)

### **Środa:**

9.30 - 10.15 Fitness (grupa I), s. 210  
10.20 - 11.05 Fitness (grupa II) s. 210  
11.15 - 12.45 Rękodzieło, s. 109

### **Czwartek:**

9.30 - 10.15 Taniec (grupa I), s. 210  
10.20 - 11.05 Taniec (grupa II), s. 210  
10.00 - 11.30`Fotografia (terminy ustalane z instruktorem - brak miejsc)

### **Sobota:**

11.00-16.00 Brydż sportowy, s. 109

### **Dodatkowo:**



**Magiczny  
Kraków**

**Dostępny jest karnet na basen AGH**

**5-6 listopada - specjalne warsztaty ceramiczne (akcja pomocy dla Hospicjum Alma Spei), sala ceramiczna w podziemiu, godz. 11.00-17.00**

**9.11.2016 - specjalne warsztaty rękodzieła (akcja pomocy dla Hospicjum Alma Spei) - sala 202a, ilość miejsc 12 - zapisy pod adresem: [casrupnicza38mec@interia.pl](mailto:casrupnicza38mec@interia.pl). Godzina warsztatów zostanie ustalona.**

**25.11.2016 - wyjście do Filharmonii Krakowskiej (brak miejsc)**

**Kontakt z nami:**

[casrupnicza38mec@interia.pl](mailto:casrupnicza38mec@interia.pl)

**Tel. 12 430 00 15 wew. 243**

**pn.- pt. 9.00-13.00, pokój. 108 (I piętro)**