



Listopad w CAS Lemon Fitness

2016-11-03

HARMONOGRAM PRACY CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA LEMON FITNESS

[do pobrania harmonogram](#)

Poniedziałek

1. godz. 10:00-11:00 Kurs ogrodniczy; ul.Grochowska 24
2. godz. 11:00-12:00 Kurs ogrodniczy; ul.Grochowska 24
3. godz. 12:00-13:00 Kurs florystyczny; ul.Grochowska 24
4. godz. 13:00-14:00 Kurs florystyczny; ul.Grochowska 24

Wtorek

1. godz. 9:00-10:00 Kurs plastyczny; ul.Grochowska 24
2. godz. 10:00-10:00 Kurs plastyczny; ul.Grochowska 24
3. godz. 11:00-12:00 Kurs obsługi komputera; ul.Grochowska 24
4. godz. 12:00-13:00 Kurs obsługi komputera; ul.Grochowska 24

Środa

1. godz. 8:00 - 9:00 Basen; ul. Ludwinowska 11
2. godz. 9:30-10:30 Ćwiczenia mentalne; ul.Ludwinowska 11
3. godz. 10:00-12:30 Spotkania integracyjne; ul.Ludwinowska 11
4. godz. 13:30-14:30 Kurs pierwszej pomocy w wodzie GR1 ul. Ludwinowska 11

Czwartek

1. godz. 9:00-10:00 Zajęcia ogólnorozwojowe; ul. Ludwinowska 11
2. godz.10:00-11:00 Kurs Zdrowy styl życia GR 1; ul. Ludwinowska 11
3. godz.11:00-12:00 Kurs Automasażu GR 1; ul. Ludwinowska 11
4. godz.12:00-13:00 Kurs Zdrowy styl życia GR 2; ul. Ludwinowska 11
5. godz.13:00-14:00 Kurs Automasażu GR 2; ul. Ludwinowska 11



**Magiczny
Kraków**

Piątek

- | | |
|---|--------------------|
| 1. godz. 8:00-9:00 Ćwiczenia mentalne; | ul. Ludwinowska 11 |
| 2. godz. 9:30-10:30 Nordic walking; | ul.Ludwinowska 11 |
| 3. godz.11:00-12:00 Basen; | ul.Ludwinowska 11 |
| 4. godz.12:00-13:00 Kurs pierwszej pomocy w wodzie GR 2 | ul. Ludwinowska 11 |

WYCIECZKI ; WYJŚCIA ; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE

podawane są na bieżąco w ogłoszeniach na stronach:

www.fundacjahita.pl/kalendarz

www.facebook.com/fundacjahita/

www.facebook.com/CAS-Lemon-Fitness-940645799317883/