



Źródło w listopadzie

2016-11-03

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO” 30-129 Kraków, ul. Bandtkiego 19, tel. 12 637 20 44 w.202 www.kslajkonik.pl

LISTOPAD 2016

[Do pobrania](#)

poniedziałek

godz. 8.00 - 10.00 - zajęcia językowe

godz. 10.00 - 12.00 - zajęcia szachowe

godz. 12.00 - 13.00 - kawiarenka obywatelska

godz. 13.30 - 14.30 - szkolenia z opieki nad osobą obłożnie chorą

wtorek

godz. 10.00 - 12.00 - zajęcia teatralne

godz. 12.00 - 13.00 - rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.00 - 15.00 - pierwsza pomoc

środa

godz. 9.00 - 10.00 - nordic walking

godz. 10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe

godz. 11.00 - 12.00 - rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 12.00 - 14.00 - obsługa urządzeń technologicznych (zajęcia w terenie)

czwartek

godz. 10.00 - 12.00 - zdrowe żywienie



**Magiczny
Kraków**

godz. 12.00 - 13.00 - kawiarenka obywatelska

godz. 13.00 -14.00 - szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

piątek

godz. 9.00 - 13.00 - rozmowy integracyjne przy kawie

7.11 - jednodniowy wyjazd do Orawic

24.11 - wycieczka - zwiedzanie zamku w Książu Wielkim i polskiej Jerozolimy w Miechowie