



Listopad w Centrum Senior

2016-11-22

Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w listopadzie

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 15: 00 a 18: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9:00 – 14:00, nr tel. 12 680 21 56

[do pobrania](#)

[zmiany od 7 listopada do pobrania](#)

[zmiany od 21 listopada do pobrania](#)

Poniedziałek:

09:00 – 10:30 – Nordic walking – zapraszamy, jest możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijków z Centrum Senior

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

15:00 – 19:00 – Warsztaty kulinarne

15:00 - 18:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Rękodzieło

Fotografia

Otwarta pracownia komputerowa

Wtorek:



11:00 - 15:00 - Klub Gier - tenis stołowy, szachy etc

11:00 - 15:00 - Warsztaty kulinarne - kuchnia kaukaska

Środa:

09:00 - 10:00 - Komputery gr. podstawowa

10:00 - 11.00 - Komputery gr zaawansowana

11:15 - 13:15 - warsztaty filmowe

11:00 - 13:00 - j. rosyjski

Czwartek:

11:00 -13:00 - zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

15:00-17:00 - Arteterapia

17:00 - 19:30 - ABC Lidera

Piątek:

10:00 - 11:00 - Gimnastyka

11:00 - 12:00 - Tańce

12:00 - 13:00 - Gimnastyka

12:15 - 13:45 - Dyżur psychologa

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl

Dodatkowo zapraszamy:

25.11 - 15:00 - 18:30 - ABC Lidera

26.11 - 11:00 - 13:00 - Warsztaty z wiedzy obywatelskiej

26.11 - 17:00 - 21:00 - Andrzejki

W związku z nadchodzącym spektaklem warsztaty teatralne odbywają się w dodatkowych terminach według osobnego grafiku.

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12



**Magiczny
Kraków**

680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl