



Listopad w CAS Dobrej Nadzei

2016-10-27

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadzei Listopad 2016

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK 01.11	SRODA 02.11	CZWARTEK 03.11
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)- grupa I 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii) grupa II 12¹⁵ - 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw) 13¹⁵ - 14¹⁵ Gry (komputerowe)	Wszystkich Świętych	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu 11⁰⁰ - 12³⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.I 12³⁰ - 14⁰⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.II 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)
PONIEDZIAŁEK 07.11	WTOREK 08.11	SRODA 09.11	CZWARTEK 10.11
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)- grupa I 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II 12¹⁵ - 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami) 11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II	11⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne (piosenka patriotyczna) 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)	9⁰⁰ - 14⁰⁰ Wycieczka po Krakowie 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)



13¹⁵ - 14¹⁵ Gry (komputerowe)				
PONIEDZIAŁEK 14.11	WTOREK 15.11	ŚRODA 16.11	CZWARTEK 17.11	
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)- grupa I	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu	
11⁰⁰ - 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II	11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I	13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)	11⁰⁰ - 12³⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.I	
12¹⁵ - 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)	12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II		12³⁰ - 14⁰⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.II	
13¹⁵ - 14¹⁵ Gry (komputerowe)			12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)	
PONIEDZIAŁEK 21.11	WTOREK 22.11	ŚRODA 23.11	CZWARTEK 24.11	
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)- grupa I	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne	9⁰⁰ - 14⁰⁰ Wycieczka po Krakowie	
11⁰⁰ - 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II	11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I	13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)	12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)	
12¹⁵ - 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)	12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II			
13¹⁵ - 14¹⁵ Gry (komputerowe)				
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		



28.11	29.11	30.11		
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)- grupa I	10⁰⁰ - 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne		
11⁰⁰ - 12⁰⁰ Kurs	11⁰⁰ - 12⁰⁰ J.angielski gr.I	13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)		
Foto Senior (kurs fotografii)grupa II	12⁰⁰ - 13⁰⁰ J.angielski gr.II			
12¹⁵ - 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)				
13¹⁵ - 14¹⁵ Gry (komputerowe)				