



## **Październik w Centrum Senior**

2016-10-05

### **Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w październiku**

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 15:00 a 18:00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9:00 – 14:00, nr tel. 12 680 21 56

[do pobrania](#)

[zmiany od 5 października](#)

#### **Poniedziałek:**

09:00 – 10:30 – Nordic walking – zapraszamy, jest możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijków z Centrum Senior

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

11:00 – 15:00 – Warsztaty kulinarne

15:00 - 18:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Rękodzieło

Fotografia

Otwarta pracownia komputerowa

#### **Wtorek:**

11:00 – 15:00 - Klub Gier – tenis stołowy, szachy etc



**Magiczny  
Kraków**

**Środa:**

09:00 - 10:00 - Komputery gr. podstawowa

10:00 - 11.00 - Komputery gr zaawansowana

11:00 - 13:00 - j. rosyjski

11:15 - 13:15 - warsztaty filmowe

**Czwartek:**

11:00 -13:00 - zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

15:00-17:00 - Arteterapia

**Piątek:**

10:00 - 11:00 - Gimnastyka

11:00 - 12:00 - Tańce

12:15 - 13:45 - Dyżur psychologa

**Dodatkowo zapraszamy:**

10.10.2016 - g. 16:00 - 19:00 - Kurs pierwszej pomocy

**Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl), tel. 12 680 21 56 [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl)**