



**Magiczny  
Kraków**

## **Październik w CAS Bieńczyce**

2016-09-23

**Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 (ZMIANA LOKALIZACJI !!!!!) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w październiku 2016:**

[Do pobrania](#)

### **PONIEDZIAŁKI - GODZ. 15-19**

**15.00 - 16.00** - gimnastyka - rozciąganie

**16.00 - 17.00** - warsztaty zdrowego żywienia

**17.00 - 19.00** - kurs j. niemieckiego

### **WTORKI - GODZ. 15-19**

**15.00 - 16.00** - gimnastyka fitness/zumba

**16.00 - 18.00** - zajęcia artystyczne

### **ŚRODY - GODZ. 15-19**

**15.00 - 16.00** - warsztaty komputerowe I grupa

**16.00 - 17.00** - warsztaty komputerowe II grupa

### **CZWARTKI - GODZ. 15-19**



**Magiczny  
Kraków**

**15.00 - 16.00** - nordic walking

**16.00 - 18.00** - gry stolikowe

**PIĄTKI - GODZ. 14-18**

**14.00 - 15.00** - kurs j. angielskiego I grupa

**15.00 - 16.00** - kurs j. angielskiego II grupa

**Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty - OS. ŻŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi **5 zł** miesięcznie.**

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5