



Wrzesień w CAS Bieńczyce

2016-09-20

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 (**ZMIANA LOKALIZACJI !!!!!**) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia we wrześniu 2016:

Harmonogram będzie modyfikowany na bieżąco ze względu na początek roku szkolnego!

[Do pobrania](#)

[Do pobrania - ZMIANA OD 20.09](#)

PONIEDZIAŁKI - GODZ. 15-19

15.00 - 16.00 - gimnastyka - rozciąganie

16.00 - 17.00 - warsztaty zdrowego żywienia

17.00 - 19.00 - kurs j. niemieckiego

WTORKI - GODZ. 15-19

15.00 - 16.00 - gimnastyka fitness/zumba

16.00 - 18.00 - zajęcia artystyczne

ŚRODY - GODZ. 15-19

15.00 - 16.00 - warsztaty komputerowe I grupa

16.00 - 17.00 - warsztaty komputerowe II grupa

CZWARTKI - GODZ. 15-19



**Magiczny
Kraków**

15.00 - 16.00 - nordic walking

16.00 - 18.00 - gry stolikowe

PIĄTKI - GODZ. 14-18

14.00 - 15.00 - kurs j. angielskiego I grupa

15.00 - 16.00 - kurs j. angielskiego II grupa

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty - OS. ŻŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi **5 zł miesięcznie.**

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5