



Wrzesień w CAS przy parafii Miłosierdzia Bożego

2016-08-31

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii Miłosierdzia Bożego Kraków Nowy-Prokocim „Klub Zachęta”
ul. Jana Kurczaba 25**

Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”

[Do pobrania](#)

Zajęcia Wrzesień 2016

Poniedziałek

KLUB „ Sport dla Seniora „

1. **8³⁰ - 10⁰⁰ - Nordic Walking**
Spotkania przy parkingu - róg ul. Republiki Korczakowskiej.
Zapisy u prowadzącego zajęcia p. Agatka tel. **739 252 515**
Zajęcia rozpoczynają się **5.09.2016**
2. **Aqua Aerobic** - wejściówki wg listy na basenie.
3. **14⁰⁰ - 16⁰⁰ - Kurs komputerowy kontynuacja - Szkoła Podstawowa 41**
p. Regina tel. **695 170 876** - grupa 10 osobowa.
Zapisy na zajęciach u prowadzącego p. Regina - ilość miejsc ograniczona zajęcia rozpoczynają się od **12.09.2016**

KLUB „ Podróże Małe i Duże”

5.09.2016 - poniedziałek wycieczka do Muzeum Schindlera, zbiórka o godz. 10⁰⁰ pod Apteką pod Orłem pl. Boh. Getta - grupa ograniczona do 20 osób. Zapisy u prowadzącego p. Ryszard tel. 515 771 067

Wtorek

Klub „SPORT DLA SENIORA”

1. **godz. 9¹⁵ - 10⁰⁰ - gimnastyka (lista)**
2. **godz. 10⁴⁵ - 11⁰⁰ - gimnastyka - zapisy u prowadzącego zajęcia p. Ania tel. 722 102 173**
3. **godz. 10⁰⁰ - 10⁴⁵ - Tai Chi zapisy u prowadzącego zajęcia p. Ania tel. 722 102 173**

Środa

KLUB „Podróże Małe i Duże”

Wycieczki



1. **14.09.2016 - środa** Park Lotników + dla chętnych zwiedzanie Muzeum Lotnictwa (wstęp 7 zł). Spotkanie grupy godz.10 Klub Zachęta **p. Ryszard tel. 515 771 067**
2. **21.09.2016 - środa** Spacer Bulwami Wisły (od mostu Powstańców Śląskich do Klasztoru Norbertanek). Spotkanie grupy o godz. 10 Apteka pod Orłem **p. Ryszard tel.515 771 067**
3. **28.09.2016 - środa** Wystawa „Maria Mater Misericordiae” Gmach Główny Muzeum Narodowego al. 3 Maja 1. Spotkanie grupy o godz. 10 przed wejściem do muzeum. **p. Bożena tel.698 805 592**
4. **14⁰⁰ - 16⁰⁰ - Kurs komputerowy dla początkujących** - Szkoła Podstawowa nr 41. grupa 10 osobowa, zapisy u prowadzącego zajęcia **p. Regina tel. 695 170 876** - zajęcia rozpoczynają się od dnia **14 września 2016**
5. **Aqua Aerobic** - wejściówki wg listy na basenie.

Czwartek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **godz. 8³⁰ - 10⁰⁰** - „Nordic Walking” - zbiórka pod Klubem „Zachęta”.
2. **Aqua Aerobic** - wejściówki wg listy na basenie

Piątek

1. **9¹⁵ - 10⁴⁵** - kontynuacja kursu języka angielskiego
grupa I (zaawansowana) zapisy u prowadzącego **p. Ania tel. 722 102 173**
2. **10⁴⁵ - 12⁰⁰** - kontynuacja kursu j. angielskiego
grupa II (początkująca) zapisy u prowadzącego **p. Ania tel.722 102 173**
3. **Aqua Aerobic** - Wejściówki wg listy w kasie basenu

Informacja

Na prośbę uczestników kursu języka niemieckiego zajęcia rozpoczną się od października.

Informacja o działalności Centrum Aktywności Seniora jest wywieszana na tablicy ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz na stronie internetowej <http://parafianprokocim.parafia.info.pl/>

Wszelkie informacje dotyczące udziału w projekcie można uzyskać kierując pytania na e-maila do Koordynatora Projektu Małgorzaty Bielczyk mara57@gazeta.pl lub telefonicznie codziennie (za wyjątkiem dni wolnych od pracy) w godz. od 10⁰⁰ - 11⁰⁰ tel.500 77 22 86

Z poważaniem



**Magiczny
Kraków**

Koordinator Projektu

Małgorzata Bielczyk