



## Sierpień w Nowym Centrum

2016-08-02

**Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum na os. Zielonym 22 (wcześniej na os. Słonecznym 14) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w sierpniu 2016:**

[Do pobrania](#)

### PONIEDZIAŁKI

9.00 - 11.00 - gimnastyka - rozciąganie - **os. Zielone 22**

16.00 - 18.00 - warsztaty techniczne - **os. Zielone 22**

### WTORKI (zajęcia z j. angielskiego 23 sierpnia odwołane)

9.00 - 10.00 - kurs j. angielskiego - poziom średnio-zaawansowany - **os. Zielone 22**

10.30 - 11.30 - kurs j. angielskiego - poziom podstawowy - **os. Zielone 22**

16.00 - 18.00 - warsztaty fotograficzno-filmowe

### ŚRODY

9.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - nordic walking - w przypadku niesprzyjającej pogody - gimnastyka - **os. Zielone 22**

16.00 - 18.00 - kurs szycia i haftowania - **os. Zielone 22 (zajęcia 2 i 9 sierpnia odwołane)**

18.30 - 19.30 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy - **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**

### CZWARTKI

12.00 - 13.00 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio-zaawansowany - **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**



**Magiczny  
Kraków**

18.00 - 20.00 - warsztaty plastyczne - **os. Zielone 22**

- 4 sierpnia - ramki na zdjęcia
- 11 sierpnia - broszki
- 18 sierpnia - decoupage
- 25 sierpnia - wisiorki - string art

## **PIĄTKI**

9.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - fitness, **os. Zielone 22**

11.30 - 12.30 - warsztaty zdrowego żywienia - **os. Zielone 22**

**Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty - os. Zielone 22 w godz. 9.30 - 13.30, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.**

Adres: **os. Zielone 22, 31-958 Kraków**

Najbliższy przystanek autobusowy: „ŻEROMSKIEGO”

Linie autobusowe: 110, 122, 139, 193, 422, 501

*Działania współfinansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*