



**Magiczny  
Kraków**

## **Sierpień w CAS Bieńczyce**

2016-08-17

**Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 (ZMIANA LOKALIZACJI !!!!!) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w sierpniu 2016:**

[Do pobrania](#)

### **PONIEDZIAŁKI - GODZ. 10-14**

**13.00 - 14.00** – gimnastyka – rozciąganie

### **WTORKI - GODZ. 11-15**

**11.00 - 12.00** – nordic walking

**12.30 - 14.30** – zajęcia artystyczne

### **ŚRODY - GODZ. 10-14**

**10.00 - 12.00** – j. angielski

### **CZWARTKI - GODZ. 10-14**

**13.00 - 14.00** – gimnastyka fitness/zumba

### **PIĄTKI - GODZ. 10-14**

**11.00 - 13.00** – gry stolikowe



**Magiczny  
Kraków**

**Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty - OS. ŻŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi **5 zł** miesięcznie.**

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5