



Sierpień w CAS przy parafii Miłosierdzia Bożego

2016-08-02

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii Miłosierdzia Bożego Kraków Nowy -Prokocim „Klub Zachęta”
ul. Jana Kurczaba 25**

Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”

[Do pobrania](#)

Zajęcia sierpień 2016

Poniedziałek

KLUB „ PODRÓŻE MAŁE I DUŻE „

8.08.2016 - wycieczka - *Kościół Mariacki i II część Drogi Królewskiej*

Zbiórka o godz. 11³⁰ pod Kościołem Mariackim od strony Rynku

22.08.2016 - wycieczka wokół Starego Miasta

Zbiórka o godz. 9⁰⁰ przy Bramie Floriańskiej

29.08.2016 - wycieczka - *Dzielnica Uniwersytecka*

Zbiórka o godz. 10³⁰- Collegium Maius

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰
- wejściówki wg listy w kasie basenu

Wtorek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **godz.8³⁰** – „**Nordic Walking**” – spotkanie przy parkingu róg ul. Republiki Korczakowskiej.

2. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna - w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰. – wejściówki wg listy w kasie basenu

Środa

KLUB „SPORT DLA SENIORA”



1. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰. – wejściówki wg listy w kasie basenu

Czwartek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **godz. 8³⁰** – „**Nordic Walking**” – zbiórka pod Klubem „Zachęta” .
2. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰.

Piątek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰. Wejściówki wg listy w kasie basenu.

OGŁOSZENIE

Zapisy na zajęcia komputerowe, aqua aerobik, wycieczkę do Muzeum Schindlera () odbędą się w dniu 22 sierpnia br. w godz. od 12⁰⁰ do 14⁰⁰ w siedzibie Centrum Aktywności Seniora w Klubie |”Zachęta” ul. Kurczaba 25.

Pierwszeństwo mają osoby które aktywnie uczestniczą w zajęciach CAS i mają opłacone składki.

Informacja o działalności Centrum Aktywności Seniora jest wywieszana na tablicy ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz na stronie internetowej <http://parafianprokocim.parafia.info.pl>

Wszelkie informacje dotyczące udziału w projekcie można uzyskać kierując pytania na e-maila do Koordynatora Projektu Małgorzaty Bielczyk mara57@gazeta.pl lub telefonicznie codziennie (za wyjątkiem dni wolnych od pracy) w godz. od 10⁰⁰-11⁰⁰ tel. 500 77 22 86

Z poważaniem

Koordynator Projektu



**Magiczny
Kraków**

Małgorzata Bielczyk