



## **Sierpień w CAS przy parafii Miłosierdzia Bożego**

2016-08-02

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii Miłosierdzia Bożego Kraków Nowy -Prokocim „Klub Zachęta”  
ul. Jana Kurczaba 25**

## **Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”**

[Do pobrania](#)

### **Zajęcia sierpień 2016**

#### ***Poniedziałek***

#### **KLUB „ PODRÓŻE MAŁE I DUŻE „**

#### **8.08.2016 - wycieczka - *Kościół Mariacki i II część Drogi Królewskiej***

Zbiórka o godz. 11<sup>30</sup> pod Kościołem Mariackim od strony Rynku

#### **22.08.2016 - wycieczka wokół Starego Miasta**

Zbiórka o godz. 9<sup>00</sup> przy Bramie Floriańskiej

#### **29.08.2016 - wycieczka - *Dzielnica Uniwersytecka***

Zbiórka o godz. 10<sup>30</sup>- Collegium Maius

#### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

1. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16<sup>00</sup>  
- wejściówki wg listy w kasie basenu

#### ***Wtorek***

#### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

1. **godz.8<sup>30</sup>** - „**Nordic Walking**” – spotkanie przy parkingu róg ul. Republiki Korczakowskiej.

2. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna - w godzinach przedpołudniowych do godz. 16<sup>00</sup>. - wejściówki wg listy w kasie basenu

#### ***Środa***

#### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**



1. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16<sup>00</sup>. – wejściówki wg listy w kasie basenu

### **Czwartek**

#### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

1. **godz. 8<sup>30</sup>** – „**Nordic Walking**” – zbiórka pod Klubem „Zachęta” .
2. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16<sup>00</sup>.

### **Piątek**

#### **KLUB „SPORT DLA SENIORA**

1. **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16<sup>00</sup>. Wejściówki wg listy w kasie basenu.

### **OGŁOSZENIE**

**Zapisy na zajęcia komputerowe, aqua aerobik, wycieczkę do Muzeum Schindlera () odbędą się w dniu 22 sierpnia br. w godz. od 12<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup> w siedzibie Centrum Aktywności Seniora w Klubie |”Zachęta” ul. Kurczaba 25.**

**Pierwszeństwo mają osoby które aktywnie uczestniczą w zajęciach CAS i mają opłacone składki.**

---

Informacja o działalności Centrum Aktywności Seniora jest wywieszana na tablicy ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz na stronie internetowej <http://parafianprokocim.parafia.info.pl>

**Wszelkie informacje dotyczące udziału w projekcie można uzyskać kierując pytania na e-maila do Koordynatora Projektu Małgorzaty Bielczyk [mara57@gazeta.pl](mailto:mara57@gazeta.pl) lub telefonicznie codziennie (za wyjątkiem dni wolnych od pracy) w godz. od 10<sup>00</sup>-11<sup>00</sup> tel. 500 77 22 86**

**Z poważaniem**

**Koordynator Projektu**



**Magiczny  
Kraków**

**Małgorzata Bielczyk**