



Optymista w sierpniu

2016-08-01

Centrum Aktywności Seniorów „Optymista” Kraków ul. Sienkiewicza 2a

W okresie 01.08.2016 r. do 31.08.2016 r. lokal Centrum przy ul. Sienkiewicza 2 a zaprasza Seniorów na spotkania w :

- poniedziałki , wtorki , środy w godzinach od 15.00 do 19.00

- czwartki , piątki w godzinach od 10.00 do 14.00

Zajęcia odbywać się będą w grupach tematycznych – stosownie do zainteresowań członków , będzie można przeczytać bieżącą prasę oraz skorzystać z internetu.

Za organizację zajęć w lokalu Centrum odpowiedzialna jest :

Pani mgr Elżbieta Gniadek .

Koordinator Centrum pod nr telefonu 12-634-51-57 oraz w lokalu Centrum

zapisywać będą chętnych na planowane zajęcia poza terenem lokalu oraz

udzielać wszelkich informacji związanych z działalnością Centrum .

[Do pobrania harmonogram](#)

Planowane działania w miesiącu sierpniu 2016 roku.

Uwaga:

W Klubie przy ul. Sienkiewicza 2a prowadzone są zapisy na basen i gimnastykę (zajęcia od września br.)

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
I VIII	Poniedziałek	15 - 16	. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu



2016		16 - 19	Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
2 VIII	Wtorek	15 - 19	Wyjście do Kina Mikro
2016			Dyskusja w Klubie o filmie
3 VIII	Środa	15 - 16	. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2016		16 - 19	Prezentacje przez seniorów własnych pasji
4 VIII	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe, planszowe.
2016			Dyskusje przy kawie
5 VIII	Piątek	10 - 14	Wycieczka rowerowa
2016			
8 VIII	Poniedziałek	15 - 16	. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2016		16 - 19	Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
9 VIII	Wtorek	15 - 17	Spotkanie klubowe
2016		17 - 19	Spacer z kijkami
10 VIII	Środa	15 - 16	. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2016		16 - 19	Prezentacje przez seniorów własnych pasji i zainteresowań
11 VIII	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe planszowe.
2016			Dyskusje przy kawie
12 VIII	Piątek	10 - 14	Warsztaty żywieniowe
2016			
16 VIII	Wtorek	15 - 19	Wyjście do Kina Mikro
2016			Dyskusja w Klubie o filmie
17 VIII	Środa	15 - 16	. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2016		16 - 19	Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
18 VIII	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe, planszowe.
2016			Dyskusje przy kawie
19 VIII	Piątek	10 - 14	Warsztaty rękodzielnicze
2016			
22 VIII	Poniedziałek	15 - 16	. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2017		16 - 19	Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
23 VIII	Wtorek	15 - 19	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
2016			
24 VIII	Środa	15 - 16	. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu



2016		16 - 19	Prezentacje przez seniorów własnych pasji i zainteresowań
25 VIII	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe, planszowe.
2016			Dyskusje przy kawie
26 VIII	Piątek	10 - 14	Warsztaty żywieniowe
2016			
29 VIII	Poniedziałek	15 - 16	Spotkanie francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2016		16 - 19	Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
30 VIII	Wtorek	15 - 19	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
2016			
31 VIII	Środa	15 - 16	Spotkanie francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
2016		16 - 19	Prezentacje przez seniorów własnych pasji i zainteresowań