



## **„Nie Dzieli Nas Wiek” w sierpniu**

2016-08-01

**Program zajęć Centrum Aktywności Seniora „Nie Dzieli Nas Wiek” w sierpniu 2016 r.**

[Do pobrania](#)

### **Poniedziałek**

godz. 10.00 – 14.00 – Spacerkiem z kijkami po Krakowie i okolicy w razie niepogody rozmowy integracyjne przy kawie lub porady kulinarne.

W dniach - 22.08 i 29.08 9 (poniedziałki ) – Projekt „Potrzebny Aktywny Senior” od godz. 10 -14 (zapisy)

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

### **Wtorek**

godz. 10.00 – 12.00 – Porady ogrodnicze

godz. 12.00 – 14.00 – Warsztaty – różne zastosowania ziół.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21, ogrody działkowe

### **Środa**

godz. 11 -13.00 - język rosyjski w dwóch grupach (zapisy)

godz. 13.00-15.00 - Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła lub dodatkowe zajęcia np. „Spacerkiem po Krakowie z kijkami”.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

### **Czwartek**



godz. 14.00 - 16.00 - Porady komputerowe

godz. 17.00 - 19.00 - zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

### **Piątek**

godz.10 -12 - Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła lub dodatkowe zajęcia

godz.16.00 - 18.00 - Kawiarenka obywatelska - prelekcja i pokaz multimedialne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

### **Propozycja spacerów z kijkami - (prosimy o wcześniejsze zapisy)**

- Do krakowskiego ZOO
- Na kopiec Kościuszki
- Na kopiec Wandy
- Park Lotników
- Krakowski Kazimierz
- Rydlówka

### **Ponadto dodatkowo zapraszamy:**

**\* W wyznaczone piątki o godz. 10.00 -nauka gry w Boule, petanka w DPS ul. Kluzeka (zamiast zajęć plastycznych) - terminy do uzgodnienia.**

**\* Wycieczka jednodniowa autokarowa : Niemodlin - zamek, Prudnik Las-Sanktuarium św. Józefa (zapisy do 15.07) - wyjazd 26.08.**

**\* Agua Wellness Club Park Wodny - zajęcia z trenerem (gimnastyka w wodzie) termin do uzgodnienia (zapisy).**