



Sierpień w Uskrzydłym Centrum

2016-08-01

Fundacja Uskrzydleni Wiekiem zaprasza do Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

[Do pobrania harmonogram](#)

SIERPIEŃ 2016

01.08.2016. godz. 9.00 do 13.00 - zajęcia z wikliny papierowej

02.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - gimnastyka ogólnorozwojowa

godz. 11.00 do 13.00 - kurs samoobrony

03.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia tai chi

godz. 11.00 do 13.00 - kurs samoobrony

04.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - gimnastyka ogólnorozwojowa

godz. 11.00 do 13.00 - kurs samoobrony

05.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia tai chi

godz. 11.00 do 13.00 - gimnastyka ogólnorozwojowa

08.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz. 11.00 do 13.00 - gra w ringo

09.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz. 11.00 do 13.00 - gra w bule

10.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking



**Magiczny
Kraków**

godz. 11.00 do 13.00 – gra w ringo

11.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz.11.00 do 13.00 – gra w ringo

12.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz. 11.00 do 13.00 – gra w bule

16.08.2016.

17.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 – spotkanie z literaturą

18.08.2016. godz.11.00 do 13.00 – gry stolikowe

19.08.2016.

22.08.2016.

23.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 – spotkanie z literaturą

24.08.2016. godz.11.00 do 13.00 – gry stolikowe

25.08.2016.

26.08.2016.

Jesteśmy codziennie w godz. 9.00 - 13.00

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011
