



Optymista w lipcu

2016-07-15

Centrum Aktywności Seniorów „Optymista” Kraków ul. Sienkiewicza 2a

Zapraszamy na spotkanie w lokalu CENTRUM przy ul. Sienkiewicza 2a w dniach:

- poniedziałki, wtorki, środy od godz. 15.00 do 19.00**
- czwartki, piątki od godz. 10.00 do 14.00**

[Do pobrania harmonogram](#)

Planowane działania w miesiącu lipcu 2016 roku.

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
1 VII 2016	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty żywieniowe
4 VII 2016	Poniedziałek	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 17,00	Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach
		17,00 - 19,00	Spacer do Parku Jordana - inwentaryzujemy pomnik
5 VII 2016	Wtorek	15,00 - 19,00	Wyjście do kina Mikro ul. Lea
			Dyskusja po filmie w Centrum
6 VII 2016	Środa	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 19,00	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
7 VII 2016	Czwartek	10,00 - 12,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe)
		12,00 - 14,00	Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
8 VII 2016	Piątek	10,00 - 14,00	Wycieczka rowerowa
11 VII 2016	Poniedziałek	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 17,00	Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach



**Magiczny
Kraków**

17,00 - 19,00

Spacer do Parku Jordana - inwentaryzujemy pomn



12 VII 2016	Wtorek	15,00 - 17,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach, czytanie
		17,00 - 19,00	Nordic walking
13 VII 2016	Środa	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 19,00	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
14 VII 2016	Czwartek	10,00 - 12,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe)
		12,00 - 14,00	Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
15 VII 2016	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty żywieniowe
18 VII 2016	Poniedziałek	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 17,00	Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach
		17,00 - 19,00	Spacer do Parku Jordana - inwentaryzujemy pomniki
19 VII 2016	Wtorek	15,00 - 19,00	Wyjście do kina Mikro ul. Lea
			Dyskusja po filmie w Centrum
20 VII 2016	Środa	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 19,00	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
21 VII 2017	Czwartek	10,00 - 12,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe)
		12,00 - 14,00	Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
22 VII 2016	Piątek	10,00 - 14,00	Wycieczka rowerowa
25 VII 2016	Poniedziałek	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 17,00	Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach
		17,00 - 19,00	Spacer do Parku Jordana - inwentaryzujemy pomniki
26 VII 2016	Wtorek	15,00 - 17,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach, czytanie
		17,00 - 19,00	Nordic walking
27 VII 2016	Środa	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje
		16,00 - 19,00	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
28 VII 2016	Czwartek	10,00 - 12,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe)
		12,00 - 14,00	Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
29 VII 2016	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty rękodzielnicze